



ФИО: Рудный Николай Голиафович
Должность: тренер-преподаватель
Наименование учреждения: Структурное подразделение «Районный центр дополнительного образования» МБОУ Устьвашская СОШ»
Квалификационная категория: высшая
Стаж работы: 39 лет

СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Рудный Николай Голиафович является руководителем лыжной секции «Старт» и ведёт подготовку юных лыжников – гонщиков высокой квалификации, резерва сборной команды Лешуконского района. Воспитанники лыжной секции ежегодно выезжают в г. Вельск на сборы в спортивный лагерь «Орленок», в д. Кононовское, Центр лыжной подготовки (Малиновка), летние подготовительные сборы в Крым.

Ежегодно организует и проводит лыжный марафон «Гонка мужества» для обучающихся лыжной секции. Участвует в организации лыжных походов для обучающихся и родителей в течение учебного года. Для подготовки лыжников создал комплекс гимнастических снарядов на открытом воздухе: гимнастическое бревно, барьеры для прыжков и перекладина и ежегодно готовит лыжные трассы к зимнему сезону.

УНИКАЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ОПЫТА

Достижение высоких результатов в лыжных гонках возможно только при многолетней и круглогодичной подготовке в течение ряда лет, начиная с юношеского возраста. Николай Голиафович разработал контрольно-оценочный материал (Тетрадь здоровья) для самоанализа обучающимися роста показателей физических качеств по параметрам: бег (пульс, нагрузка), общеразвивающие упражнения (в минутах) и т.д. Отбирает наиболее перспективных обучающихся, воспитанников для их дальнейшего спортивного совершенствования. Организует участие воспитанников в массовых мероприятиях, районных, межрайонных, областных и всероссийских соревнованиях.

ДОСТИЖЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

На протяжении многих лет обучающиеся являются победителями и призерами районных областных соревнований как индивидуально, так и в общекомандном зачёте, получают спортивные разряды по лыжам. 28 марта – 08 апреля 2019 года 6 юных спортсменов-лыжников вместе с тренером были приглашены в Норвегию и приняли участие в международной гонке Рейстада 34 км, где соревновались лыжники из 12 стран мира.

Четвертый год подряд лучшие из обучающихся завоёвывают право выступать на Чемпионате России в составе сборной команды Архангельской области.

НАГРАДЫ ПЕДАГОГА

Почётная грамота Министерства образования и науки Архангельской области за многолетний плодотворный труд, значительные успехи в организации и совершенствовании учебного и воспитательного процессов, большой личный вклад в практическую подготовку учащихся и воспитанников—16.06.2016 г.

Почётная грамота Управления образования администрации МО «Лешуконский муниципальный район» за многолетний добросовестный труд и высокие результаты в работе—14.02.2018 г.

Почётная грамота Агенства по спорту Архангельской области за значительные успехи в развитии физической культуры и спорта в Архангельской области—20.12.2019 г.

Почетная грамота Губернатора Архангельской области за личный вклад в развитие физической культуры и спорта в Архангельской области, многолетний добросовестный труд в системе дополнительного образования детей – 25.11.2019 г.

Диплом РОО «Федерации лыжных гонок и биатлона Архангельской области за 6 место в номинации «Лучший тренер» в областном конкурсе среди муниципальных учреждений, организаций физкультурно-спортивной направленности, спортсменов, тренеров и специалистов Архангельской области по лыжным гонкам в сезоне 2019-2020 гг.



Норвегия, 2019