



муниципальное учреждение дополнительного образования
«Центр дополнительного образования городского округа
Архангельской области «Котлас»
Контакты: 8 (81837)2-39-93; cdokotlas@mail.ru; https://vk.com/cdokotlas
Автор-разработчик: Бабошин Алексей Геннадьевич, методист по работе с
детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами

Адаптивная физическая культура и адаптивный спорт как средство реабилитации и социализации детей-инвалидов

Занятия адаптивной физической культурой и адаптивным спортом являются одним из самых эффективных средств и методов в социализации и реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья. Для решения этих задач в учреждении в 2013 году была введена должность методиста по работе с детьми с ОВЗ и детьми-инвалидами и открыт первый в области инклюзивный клуб «Умка», в котором на равных занимаются дети с особенностями в развитии и обычные здоровые дети.

Инклюзивный клуб «Умка»



ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРАКТИКИ

- ♦ За период с 2013 по 2022 год проведено множество спортивных мероприятий. Количество детей с ОВЗ и детей-инвалидов, вовлеченных в данную деятельность, выросло от **20** до **150** человек.
- ♦ Представители клуба «Умка» защищают честь города Котласа на областных соревнованиях по настольному теннису, бочча, шашкам, бадминтону, плаванию, легкой атлетике.
- ♦ В состав сборной команды Архангельской области по спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (спорт ПОДА) включено **15** юных спортсменов.
- ♦ Наши обучающиеся успешно выступают и занимают призовые места на Всероссийских соревнованиях по настольному теннису, во Всероссийских спартакиадах для детей-инвалидов, Кубке России, Первенстве России среди юношей и девушек, Чемпионате России по настольному теннису среди лиц с ПОДА.

- ♦ Четыре спортсмена имеют спортивный разряд «Кандидат в мастера спорта», три – «Первый спортивный разряд».
- ♦ Матвей Бегоулев, Максим Никандров, Милана Родыгина и Дарина Кучерук включены в Список кандидатов в юношеский состав сборной России по спорту лиц с ПОДА на 2022 год.

РЕЗУЛЬТАТ