



**Наименование учреждения:** муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр»

**Контактная информация:** г. Новодвинск, ул. 3-ей Пятилетки, д. 26, тел. 8(81852)45255

**Авторы-разработчики:** Маркова Людмила Викторовна, педагог дополнительного образования

## Реализация инновационного проекта «Спортивный тренажер—скалодром»

### ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

Проект «Спортивный тренажёр—скалодром» возник как необходимость специальных тренировок учащихся туристического объединения «Active», действующего на базе МОУ ДО «ДЮЦ». Данный проект подразумевает установку скалодрома высотой 3 м для занятий боулдерингом направлен на укрепление и сохранение здоровья учащихся, обеспечение разностороннего физического развития, создание условий для развития социально-активной личности учащихся. Все эти актуальные задачи можно решать не только традиционными методами, а применять инновационные и привлекательные для подростков формы работы.

Скалолазание сейчас невероятно популярный вид спорта и проведения досуга. Он уникален ещё и тем, что может развить у детей такие полезные для жизни качества, как умение концентрироваться, стремление к достижению цели, уверенность в своих силах. При лазании по «скале» задействованы практически все мышечные группы, развивается гибкость тела, координация и равновесие. Скалолазание отлично снимает стресс, а прохождение сложных трасс вызывает эмоциональный подъём.

Общими усилиями педагогов, родителей и детей, мы подготовили и реализовали наш проект.

### ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРАКТИКИ

Торжественное открытие скалодрома состоялось в начале января 2022 г. И теперь у воспитанников ДЮЦ появилась возможность освоить новый для них вид спорта—скалолазание, совершенствовать свои физические навыки, реализовывать свои мечты.

Скалодром получил популярность среди детей и подростков и пользуется большим спросом.

Мы уже провели первый спортивный фестиваль, в котором приняли участие туристические клубы «Active» и «Ровесник», а также кадетский класс. Ребята проявили небывалый интерес и волю к победе.

В дальнейшем мы планируем расширить территорию скалодрома, увеличить число зацепов, усложнить поверхность и трассы.

Скалодром—как новый вид спорта стал привлекательным времяпровождением детей и подростков.

