



Наименование учреждения МБОУ «Северооонежская школа»
филиал ДО «ДДТ»
Контактная информация (81832)65154 tvorchestvo14@mail.ru
Автор-разработчик Рюмина Валентина Никандровна

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Русская кухня в народных праздниках»

ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

Данная программа направлена на формирование интереса и уважения к народным праздникам и традициям русского народа, состоит из двух разделов: «Кулинарные традиции Архангельской области» и «Русская кухня в народных праздниках». Форма обучения - мастер-классы, во время которых обучающиеся приобретают знания и навыки по приготовлению блюд, узнавая историю старинных праздников и традиций. Процесс приготовления любого блюда начинается с вопроса происхождения и принадлежности к национальной кухне. Курс обучения построен таким образом, что кроме практических навыков предлагается интересный информационный материал в последовательности календарного цикла, к которому были приурочены обрядовые действия, праздники, традиции, приметы. Вся деятельность сопровождается полезными советами о свойствах продуктов, их особенностях, а также рекомендациями по оформлению блюда.

Культура питания народов Севера формировалась на протяжении нескольких столетий, однако сейчас некоторые старинные рецепты блюд утеряны и мы пытаемся их возродить. Очень многие старинные кушанья не только принесут пользу нашему организму, но и могут стать украшением стола.

Программа прошла апробацию в дистанционном формате.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРАКТИКИ

Обучение по данной программе создаёт условия для профессионального самоопределения, творческой самореализации, социальной адаптации при выходе в самостоятельную жизнь. Обучающиеся демонстрируют полученные знания и умения на высоком уровне в различных мероприятиях, занимая призовые места. Они являются активными участниками межрегиональной научно-практической конференции, г. Вельск, районного конкурса «За обе щежки». Регулярно на уровне учреждения дети участвуют в кулинарных поединках, игровых творческих программах: «Было вкусно, ели сами», «У самовара я и моя мама», «Кулинарный микс», «Кулинарный шедевр». По итогам года самым активным участникам присуждается звание «Кулинар года».

Занятия и мероприятия побуждают у обучающихся желание заниматься кулинарией, а также получить профессию повара, кондитера.

