1. **«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО») в соответствии с данным Положением.

Порядок проведения конкурса доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

Нахождение руководителя на дистанции во время проведения беговых видов соревнований категорически запрещается. Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников на финише вместе с руководителем. Представителям и  членам команд строго запрещается вмешиваться в работу судей.

**Испытание «БЕГ 60 МЕТРОВ»**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**Испытание «БЕГ 1500 МЕТРОВ», «БЕГ 2000 МЕТРОВ»**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

**Испытание «МЕТАНИЕ МЯЧА»**

Мяч (150 г) необходимо метнуть на дальность в коридор шириной 10 м.

(В зачет идет сумма результатов всех участников).

**Испытание (для девушек) «СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ»**

Выполнение испытания проводиться с применением «контактной платформы». Испытание выполняется из исходного положения (далее – ИП):

упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;

стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и  разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП, за определенное время.

Ошибки:

касание пола коленями, бедрами, тазом;

нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;

отсутствие фиксации.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**Испытание (для юношей) «ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ»**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний за определенное время.

Ошибки:

подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;

подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);

широкий хват при выполнении исходного положения;

отсутствие фиксации в течение 1 секунды исходного положения;

совершение «маятниковых» движений с остановкой;

при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;

при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;

явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**Испытание «НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

сгибание ног в коленях;

фиксация результата пальцами одной руки;

отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

**Испытание «ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ»**

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 минуту), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

отсутствие касания локтями бедер (коленей);

отсутствие касания лопатками мата;

пальцы разомкнуты «из замка»;

смещение таза.

Количество баллов участника определяется по таблицам Всероссийского фестиваля ГТО (Приложение № 1).

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

ТАБЛИЦЫ ОЦЕНКИ НОРМАТИВОВ

|  |  |
| --- | --- |
|    Очки | III СТУПЕНЬ (возрастная группа от 11 до 12 лет) |
| Мальчики | Девочки |
| №1 | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 | №1 | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 |
| Бег на 60 м (с) | Бег на 1500 м (мин, с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |  Метание мяча весом 150 г (м)  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Бег на 60 м (с) | Бег на 1500 м (мин, с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Cгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) |  Метание мяча весом 150 г (м)  | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 100 | 7,6 | 04:50.00 | 06:10.00 | 38 | 30 | 65 | 80 | 8,2 | 05:10.00 | 06:40.00 | 85 | 35 | 54 | 75 |
| 99 |   | 04:52.00 | 06:11.00 |   |   | 64,8 |   |   | 05:12.00 | 06:42.00 | 84 |   | 53,8 |   |
| 98 |   | 04:54.00 | 06:13.00 |   |   | 64,6 |   |   | 05:14.00 | 06:44.00 | 83 |   | 53,6 |   |
| 97 |   | 04:56.00 | 06:15.00 |   |   | 64,3 |   |   | 05:16.00 | 06:47.00 | 82 |   | 53,3 |   |
| 96 |   | 04:58.00 | 06:17.00 | 37 |   | 64 | 79 |   | 05:18.00 | 06:50.00 | 81 |   | 53 | 74 |
| 95 | 7,7 | 05:00.00 | 06:19.00 |   | 29 | 63,8 |   | 8,3 | 05:20.00 | 06:54.00 | 80 | 34 | 52,8 |   |
| 94 |   | 05:02.00 | 06:21.00 |   |   | 63,6 |   |   | 05:22.00 | 06:58.00 | 79 |   | 52,6 |   |
| 93 |   | 05:05.00 | 06:23.00 |   |   | 63,3 |   |   | 05:25.00 | 07:02.00 | 78 |   | 52,3 |   |
| 92 |   | 05:08.00 | 06:25.00 | 36 |   | 63 | 78 |   | 05:28.00 | 07:06.00 | 77 |   | 52 | 73 |
| 91 |   | 05:11.00 | 06:28.00 |   |   | 62,7 |   |   | 05:31.00 | 07:10.00 | 76 |   | 51,7 |   |
| 90 | 7,8 | 05:14.00 | 06:31.00 |   | 28 | 62,4 |   | 8,4 | 05:34.00 | 07:15.00 | 75 | 33 | 51,4 |   |
| 89 |   | 05:17.00 | 06:34.00 | 35 |   | 62 | 77 |   | 05:37.00 | 07:20.00 | 74 |   | 51 | 72 |
| 88 |   | 05:20.00 | 06:37.00 |   |   | 61,7 |   |   | 05:40.00 | 07:25.00 | 73 |   | 50,7 |   |
| 87 |   | 05:23.00 | 06:40.00 |   |   | 61,4 |   |   | 05:43.00 | 07:30.00 | 72 |   | 50,4 |   |
| 86 | 7,9 | 05:26.00 | 06:44.00 | 34 | 27 | 61 | 76 | 8,5 | 05:46.00 | 07:35.00 | 70 | 32 | 50 | 71 |
| 85 |   | 05:29.00 | 06:48.00 |   |   | 60,5 |   |   | 05:49.00 | 07:40.00 | 68 |   | 49,5 |   |
| 84 |   | 05:32.00 | 06:52.00 | 33 |   | 60 | 75 |   | 05:52.00 | 07:45.00 | 66 |   | 49 | 70 |
| 83 |   | 05:35.00 | 06:56.00 |   |   | 59,5 |   |   | 05:55.00 | 07:50.00 | 64 |   | 48,5 |   |
| 82 | 8,0 | 05:38.00 | 07:00.00 | 32 | 26 | 59 | 74 | 8,6 | 05:58.00 | 07:55.00 | 62 | 31 | 48 | 69 |
| 81 |   | 05:41.00 | 07:05.00 |   |   | 58,5 |   |   | 06:01.00 | 08:00.00 | 60 |   | 47,5 |   |
| 80 |   | 05:44.00 | 07:10.00 | 31 |   | 58 | 73 |   | 06:04.00 | 08:06.00 | 58 |   | 47 | 68 |
| 79 | 8,1 | 05:47.00 | 07:15.00 |   | 25 | 57,5 |   | 8,7 | 06:07.00 | 08:12.00 | 56 | 30 | 46,5 |   |
| 78 |   | 05:50.00 | 07:21.00 | 30 |   | 57 | 72 |   | 06:10.00 | 08:18.00 | 54 |   | 46 | 67 |
| 77 |   | 05:53.00 | 07:27.00 |   |   | 56,5 |   |   | 06:13.00 | 08:24.00 | 52 |   | 45,5 |   |
| 76 | 8,2 | 05:56.00 | 07:33.00 | 29 | 24 | 56 | 71 | 8,8 | 06:16.00 | 08:30.00 | 50 | 29 | 45 | 66 |
| 75 |   | 05:59.00 | 07:39.00 |   |   | 55 | 70 |   | 06:19.00 | 08:36.00 | 48 |   | 44 | 65 |
| 74 |   | 06:02.00 | 07:45.00 | 28 |   | 54 | 69 |   | 06:22.00 | 08:43.00 | 46 |   | 43 | 64 |
| 73 | 8,3 | 06:05.00 | 07:51.00 | 27 | 23 | 53 | 68 | 8,9 | 06:25.00 | 08:50.00 | 44 | 28 | 42 | 63 |
| 72 |   | 06:08.00 | 07:57.00 | 26 |   | 52 | 67 |   | 06:28.00 | 08:57.00 | 42 |   | 41 | 62 |
| 71 | 8,4 | 06:11.00 | 08:03.00 | 25 | 22 | 51 | 66 |   | 06:31.00 | 09:04.00 | 40 | 27 | 40 | 61 |
| 70 |   | 06:14.00 | 08:10.00 | 24 |   | 50 | 65 | 9,0 | 06:34.00 | 09:11.00 | 38 |   | 39 | 60 |
| 69 | 8,5 | 06:17.00 | 08:17.00 | 23 | 21 | 49 | 64 |   | 06:38.00 | 09:19.00 | 36 | 26 | 38 | 58 |
| 68 |   | 06:20.00 | 08:24.00 | 22 | 20 | 48 | 62 | 9,1 | 06:42.00 | 09:27.00 | 34 | 25 | 37 | 56 |
| 67 | 8,6 | 06:23.00 | 08:31.00 | 21 | 19 | 47 | 60 |   | 06:46.00 | 09:35.00 | 32 | 24 | 36 | 54 |
| 66 | 8,7 | 06:26.00 | 08:38.00 | 19 | 18 | 45 | 58 | 9,2 | 06:50.00 | 09:43.00 | 30 | 23 | 34 | 52 |
| 65 | 8,8 | 06:30.00 | 08:45.00 | 17 | 17 | 43 | 56 | 9,3 | 06:54.00 | 09:52.00 | 28 | 22 | 32 | 50 |
| 64 | 8,9 | 06:34.00 | 08:52.00 | 15 | 16 | 41 | 54 | 9,4 | 06:58.00 | 10:01.00 | 26 | 21 | 30 | 48 |
| 63 | 9,0 | 06:38.00 | 08:59.00 | 13 | 15 | 39 | 52 | 9,5 | 07:02.00 | 10:10.00 | 23 | 19 | 28 | 46 |
| 62 | 9,1 | 06:42.00 | 09:06.00 | 11 | 13 | 37 | 50 | 9,7 | 07:06.00 | 10:20.00 | 20 | 17 | 26 | 44 |
| 61 | 9,3 | 06:46.00 | 09:13.00 | 9 | 11 | 35 | 48 | 9,9 | 07:10.00 | 10:30.00 | 17 | 15 | 24 | 42 |
| 60 | 9,5 | 06:50.00 | 09:20.00 | 7 | 9 | 33 | 46 | 10,1 | 07:14.00 | 10:40.00 | 14 | 13 | 22 | 40 |
| 59 |   | 06:52.00 | 09:21.00 |   |   | 32,8 |   |   | 07:16.00 | 10:43.00 |   |   | 21,9 |   |
| 58 |   | 06:54.00 | 09:22.00 |   |   | 32,6 | 45 |   | 07:18.00 | 10:46.00 |   |   | 21,8 |   |
| 57 | 9,6 | 06:57.00 | 09:24.00 |   |   | 32,3 |   | 10,2 | 07:21.00 | 10:49.00 |   |   | 21,6 | 39 |
| 56 |   | 07:00.00 | 09:26.00 |   |   | 32 | 44 |   | 07:24.00 | 10:52.00 |   | 12 | 21,4 |   |
| 55 |   | 07:03.00 | 09:28.00 |   |   | 31,7 |   |   | 07:27.00 | 10:55.00 | 13 |   | 21,2 | 38 |
| 54 | 9,7 | 07:06.00 | 09:30.00 |   | 8 | 31,4 | 43 | 10,3 | 07:30.00 | 10:59.00 |   |   | 21 |   |
| 53 |   | 07:09.00 | 09:32.00 | 6 |   | 31 |   |   | 07:33.00 | 11:03.00 |   | 11 | 20,8 | 37 |
| 52 | 9,8 | 07:12.00 | 09:35.00 |   |   | 30,7 | 42 |   | 07:36.00 | 11:07.00 |   |   | 20,6 |   |
| 51 |   | 07:15.00 | 09:38.00 |   |   | 30,4 |   | 10,4 | 07:39.00 | 11:11.00 |   |   | 20,4 | 36 |
| 50 | 9,9 | 07:19.00 | 09:41.00 |   |   | 30 | 41 |   | 07:43.00 | 11:15.00 | 12 | 10 | 20,2 |   |
| 49 |   | 07:23.00 | 09:44.00 |   | 7 | 29,7 |   |   | 07:47.00 | 11:20.00 |   |   | 20 | 35 |
| 48 | 10,0 | 07:27.00 | 09:47.00 |   |   | 29,4 | 40 | 10,5 | 07:51.00 | 11:25.00 |   |   | 19,8 |   |
| 47 |   | 07:31.00 | 09:50.00 |   |   | 29 |   |   | 07:55.00 | 11:30.00 |   | 9 | 19,6 | 34 |
| 46 | 10,1 | 07:35.00 | 09:54.00 | 5 |   | 28,7 | 39 | 10,6 | 07:59.00 | 11:35.00 | 11 |   | 19,4 |   |
| 45 |   | 07:40.00 | 09:58.00 |   |   | 28,4 |   |   | 08:04.00 | 11:40.00 |   |   | 19,2 | 33 |
| 44 | 10,2 | 07:45.00 | 10:02.00 |   | 6 | 28 | 38 | 10,7 | 08:09.00 | 11:46.00 |   | 8 | 19 |   |
| 43 |   | 07:50.00 | 10:06.00 |   |   | 27,5 |   |   | 08:14.00 | 11:52.00 | 10 |   | 18,8 | 32 |
| 42 | 10,3 | 07:55.00 | 10:10.00 |   |   | 27 | 37 | 10,8 | 08:19.00 | 11:58.00 |   | 7 | 18,6 |   |
| 41 |   | 08:00.00 | 10:15.00 |   |   | 26,5 |   |   | 08:24.00 | 12:04.00 |   |   | 18,3 | 31 |
| 40 | 10,4 | 08:05.00 | 10:20.00 | 4 | 5 | 26 | 36 | 10,9 | 08:29.00 | 12:10.00 | 9 | 6 | 18 | 30 |
| 39 |   | 08:06.00 | 10:22.00 |   |   | 25,9 |   |   | 08:30.00 | 12:12.00 |   |   | 17,9 |   |
| 38 |   | 08:07.00 | 10:24.00 |   |   | 25,8 |   |   | 08:31.00 | 12:14.00 |   |   | 17,8 |   |
| 37 |   | 08:08.00 | 10:26.00 |   |   | 25,7 |   |   | 08:32.00 | 12:16.00 |   |   | 17,7 |   |
| 36 | 10,5 | 08:09.00 | 10:29.00 |   |   | 25,6 | 35 | 11,0 | 08:33.00 | 12:19.00 |   |   | 17,6 |   |
| 35 |   | 08:10.00 | 10:32.00 |   |   | 25,5 |   |   | 08:34.00 | 12:22.00 |   |   | 17,5 |   |
| 34 |   | 08:11.00 | 10:35.00 |   |   | 25,4 |   |   | 08:36.00 | 12:25.00 |   |   | 17,4 |   |
| 33 | 10,6 | 08:12.00 | 10:38.00 |   |   | 25,2 |   |   | 08:38.00 | 12:28.00 |   |   | 17,2 |   |
| 32 |   | 08:13.00 | 10:41.00 |   | 4 | 25 | 34 | 11,1 | 08:40.00 | 12:31.00 | 8 | 5 | 17 | 29 |
| 31 |   | 08:14.00 | 10:45.00 |   |   | 24,9 |   |   | 08:42.00 | 12:35.00 |   |   | 16,9 |   |
| 30 | 10,7 | 08:15.00 | 10:49.00 |   |   | 24,8 |   |   | 08:44.00 | 12:39.00 |   |   | 16,8 |   |
| 29 |   | 08:16.00 | 10:53.00 |   |   | 24,7 |   |   | 08:46.00 | 12:43.00 |   |   | 16,7 |   |
| 28 |   | 08:17.00 | 10:57.00 |   |   | 24,6 | 33 | 11,2 | 08:48.00 | 12:47.00 |   |   | 16,6 |   |
| 27 | 10,8 | 08:18.00 | 11:01.00 |   |   | 24,4 |   |   | 08:50.00 | 12:51.00 |   |   | 16,4 |   |
| 26 |   | 08:19.00 | 11:05.00 |   |   | 24,2 |   |   | 08:52.00 | 12:55.00 |   |   | 16,2 |   |
| 25 | 10,9 | 08:20.00 | 11:10.00 | 3 | 3 | 24 | 32 | 11,3 | 08:55.00 | 13:00.00 | 7 | 4 | 16 | 28 |
| 24 |   | 08:22.00 | 11:12.00 |   |   | 23,9 |   |   | 08:57.00 | 13:02.00 |   |   | 15,9 |   |
| 23 | 11,0 | 08:24.00 | 11:14.00 |   |   | 23,8 | 31 | 11,4 | 08:59.00 | 13:04.00 |   |   | 15,8 | 27 |
| 22 |   | 08:26.00 | 11:16.00 |   |   | 23,6 |   |   | 09:01.00 | 13:06.00 |   |   | 15,6 |   |
| 21 | 11,1 | 08:28.00 | 11:18.00 |   |   | 23,4 | 30 | 11,5 | 09:03.00 | 13:08.00 |   |   | 15,4 | 26 |
| 20 |   | 08:30.00 | 11:20.00 |   |   | 23,2 |   |   | 09:05.00 | 13:10.00 | 6 |   | 15,2 |   |
| 19 | 11,2 | 08:32.00 | 11:22.00 |   | 2 | 23 | 29 | 11,6 | 09:07.00 | 13:12.00 |   | 3 | 15 | 25 |
| 18 |   | 08:34.00 | 11:24.00 |   |   | 22,9 |   |   | 09:09.00 | 13:14.00 |   |   | 14,9 |   |
| 17 | 11,3 | 08:36.00 | 11:26.00 |   |   | 22,8 | 28 | 11,7 | 09:11.00 | 13:16.00 |   |   | 14,8 | 24 |
| 16 |   | 08:38.00 | 11:28.00 | 2 |   | 22,6 |   |   | 09:13.00 | 13:18.00 | 5 |   | 14,6 |   |
| 15 | 11,4 | 08:40.00 | 11:30.00 |   | 1 | 22,4 | 27 | 11,8 | 09:15.00 | 13:20.00 |   | 2 | 14,4 | 23 |
| 14 | 11,5 | 08:43.00 | 11:33.00 |   |   | 22,2 |   | 11,9 | 09:17.00 | 13:23.00 |   |   | 14,2 |   |
| 13 | 11,6 | 08:46.00 | 11:36.00 |   |   | 22 | 26 | 12,0 | 09:19.00 | 13:26.00 |   |   | 14 | 22 |
| 12 | 11,7 | 08:49.00 | 11:39.00 |   |   | 21,7 |   | 12,1 | 09:21.00 | 13:29.00 | 4 |   | 13,8 |   |
| 11 | 11,8 | 08:52.00 | 11:42.00 |   | 0 | 21,4 | 25 | 12,2 | 09:23.00 | 13:32.00 |   | 1 | 13,6 | 21 |
| 10 | 11,9 | 08:55.00 | 11:45.00 |   |   | 21,2 | 24 | 12,3 | 09:25.00 | 13:35.00 |   |   | 13,3 | 20 |
| 9 | 12,0 | 08:58.00 | 11:48.00 |   |   | 21 | 23 | 12,4 | 09:28.00 | 13:38.00 |   |   | 13 | 19 |
| 8 | 12,2 | 09:01.00 | 11:51.00 |   |   | 20,6 | 22 | 12,6 | 09:31.00 | 13:41.00 | 3 |   | 12,7 | 18 |
| 7 | 12,4 | 09:04.00 | 11:54.00 | 1 | -1 | 20,3 | 21 | 12,8 | 09:34.00 | 13:44.00 |   | 0 | 12,4 | 17 |
| 6 | 12,6 | 09:07.00 | 11:57.00 |   |   | 20 | 20 | 13,0 | 09:37.00 | 13:47.00 |   |   | 12 | 16 |
| 5 | 12,8 | 09:10.00 | 12:00.00 |   |   | 19,6 | 19 | 13,2 | 09:40.00 | 13:50.00 |   |   | 11,7 | 15 |
| 4 | 13,0 | 09:13.00 | 12:03.00 |   |   | 19,3 | 18 | 13,4 | 09:43.00 | 13:54.00 | 2 |   | 11,4 | 14 |
| 3 | 13,2 | 09:16.00 | 12:06.00 |   | -2 | 19 | 17 | 13,6 | 09:46.00 | 13:58.00 |   | -1 | 11 | 13 |
| 2 | 13,4 | 09:19.00 | 12:09.00 |   |   | 18,5 | 16 | 13,8 | 09:49.00 | 14:02.00 |   |   | 10,5 | 12 |
| 1 | 13,6 | 09:22.00 | 12:12.00 |   | -3 | 18 | 15 | 14,0 | 09:52.00 | 14:06.00 | 1 | -2 | 10 | 11 |

|  |  |
| --- | --- |
| Очки | IV СТУПЕНЬ (возрастная группа от 13 до 15 лет) |
| Юноши | Девушки |
| №1 | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 | №1 | №2 | №3 | №4 | №5 | №6 |
| Бег на 60 м (с) | Бег на 2000 м (мин, с) | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Метание мяча весом 150 г (м) | Бег на 60 м (с) | Бег на 1500 м (мин, с) | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи - см) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) | Метание мяча весом 150 г (м) |
| 100 | 7,0 | 06:00.00 | 45 | 33 | 90 | 85 | 7,7 | 05:10.00 | 100 | 40 | 85 | 65 |
| 99 |   | 06:02.00 |   |   |   | 84,7 |   | 05:12.00 | 99 |   |   | 64,7 |
| 98 |   | 06:04.00 |   |   |   | 84,4 |   | 05:14.00 | 98 |   |   | 64,4 |
| 97 |   | 06:06.00 |   |   | 89 | 84 |   | 05:16.00 | 97 |   | 84 | 64 |
| 96 |   | 06:08.00 | 44 |   |   | 83,5 |   | 05:18.00 | 96 | 39 |   | 63,7 |
| 95 |   | 06:10.00 |   | 32 | 88 | 83 | 7,8 | 05:20.00 | 95 |   | 83 | 63,4 |
| 94 | 7,1 | 06:12.00 |   |   |   | 82,5 |   | 05:22.00 | 94 |   |   | 63 |
| 93 |   | 06:15.00 |   |   | 87 | 82 |   | 05:25.00 | 93 |   | 82 | 62,7 |
| 92 |   | 06:18.00 | 43 |   |   | 81,5 |   | 05:28.00 | 92 | 38 |   | 62,4 |
| 91 |   | 06:21.00 |   |   | 86 | 81 |   | 05:31.00 | 91 |   | 81 | 62 |
| 90 |   | 06:24.00 |   | 31 | 85 | 80 | 7,9 | 05:34.00 | 90 |   | 80 | 61,5 |
| 89 | 7,2 | 06:27.00 | 42 |   | 84 | 79 |   | 05:37.00 | 89 | 37 | 79 | 61 |
| 88 |   | 06:30.00 |   |   | 83 | 78 |   | 05:40.00 | 88 |   | 78 | 60,5 |
| 87 |   | 06:33.00 |   |   | 82 | 77 |   | 05:43.00 | 87 |   | 77 | 60 |
| 86 |   | 06:36.00 | 41 | 30 | 81 | 76 | 8,0 | 05:46.00 | 86 | 36 | 76 | 59 |
| 85 |   | 06:39.00 |   |   | 80 | 75 |   | 05:49.00 | 84 |   | 75 | 58 |
| 84 | 7,3 | 06:42.00 | 40 |   | 79 | 74 |   | 05:52.00 | 82 | 35 | 74 | 57 |
| 83 |   | 06:45.00 |   |   | 78 | 73 |   | 05:55.00 | 80 |   | 73 | 56 |
| 82 |   | 06:48.00 | 39 | 29 | 77 | 72 | 8,1 | 05:58.00 | 78 | 34 | 72 | 55 |
| 81 |   | 06:51.00 |   |   | 76 | 71 |   | 06:01.00 | 76 |   | 71 | 54 |
| 80 | 7,4 | 06:54.00 | 38 |   | 75 | 70 |   | 06:04.00 | 74 | 33 | 70 | 53 |
| 79 |   | 06:57.00 |   | 28 | 74 | 69 | 8,2 | 06:07.00 | 72 |   | 69 | 52 |
| 78 |   | 07:00.00 | 37 |   | 73 | 68 |   | 06:10.00 | 70 | 32 | 68 | 51 |
| 77 |   | 07:03.00 |   |   | 72 | 67 |   | 06:13.00 | 68 |   | 67 | 50 |
| 76 | 7,5 | 07:06.00 | 36 | 27 | 71 | 66 | 8,3 | 06:16.00 | 66 | 31 | 66 | 49 |
| 75 |   | 07:09.00 | 35 |   | 70 | 65 |   | 06:19.00 | 64 |   | 65 | 48 |
| 74 |   | 07:12.00 | 34 |   | 69 | 64 |   | 06:22.00 | 62 | 30 | 64 | 47 |
| 73 | 7,6 | 07:16.00 | 33 | 26 | 68 | 63 | 8,4 | 06:25.00 | 60 |   | 63 | 46 |
| 72 |   | 07:20.00 | 32 |   | 67 | 62 |   | 06:28.00 | 57 | 29 | 62 | 45 |
| 71 |   | 07:24.00 | 31 | 25 | 66 | 61 |   | 06:31.00 | 54 | 28 | 61 | 44 |
| 70 | 7,7 | 07:28.00 | 30 |   | 65 | 60 | 8,5 | 06:34.00 | 51 | 27 | 60 | 43 |
| 69 |   | 07:32.00 | 29 | 24 | 64 | 58 |   | 06:38.00 | 48 | 26 | 59 | 42 |
| 68 | 7,8 | 07:36.00 | 28 | 23 | 63 | 56 | 8,6 | 06:42.00 | 45 | 25 | 58 | 41 |
| 67 |   | 07:40.00 | 26 | 22 | 62 | 54 |   | 06:46.00 | 42 | 24 | 57 | 40 |
| 66 | 7,9 | 07:44.00 | 24 | 21 | 61 | 52 | 8,7 | 06:50.00 | 39 | 23 | 55 | 39 |
| 65 |   | 07:48.00 | 22 | 20 | 59 | 50 | 8,8 | 06:54.00 | 35 | 22 | 53 | 37 |
| 64 | 8,0 | 07:52.00 | 20 | 19 | 57 | 48 | 8,9 | 06:58.00 | 31 | 21 | 51 | 35 |
| 63 |   | 07:56.00 | 18 | 17 | 55 | 46 | 9,0 | 07:02.00 | 27 | 20 | 49 | 33 |
| 62 | 8,1 | 08:00.00 | 16 | 15 | 53 | 44 | 9,2 | 07:06.00 | 23 | 19 | 47 | 31 |
| 61 |   | 08:05.00 | 14 | 13 | 51 | 42 | 9,4 | 07:10.00 | 19 | 17 | 45 | 29 |
| 60 | 8,2 | 08:10.00 | 12 | 11 | 49 | 40 | 9,6 | 07:14.00 | 15 | 15 | 43 | 27 |
| 59 |   | 08:13.00 |   |   |   | 39,8 |   | 07:16.00 |   |   |   | 26,8 |
| 58 |   | 08:16.00 |   |   |   | 39,6 |   | 07:18.00 |   |   |   | 26,6 |
| 57 | 8,3 | 08:19.00 |   |   | 48 | 39,3 | 9,7 | 07:21.00 |   |   | 42 | 26,3 |
| 56 |   | 08:22.00 |   |   |   | 39 |   | 07:24.00 |   | 14 |   | 26 |
| 55 | 8,4 | 08:25.00 |   | 10 | 47 | 38,8 |   | 07:27.00 | 14 |   |   | 25,8 |
| 54 |   | 08:29.00 | 11 |   |   | 38,6 | 9,8 | 07:30.00 |   |   | 41 | 25,6 |
| 53 | 8,5 | 08:33.00 |   |   | 46 | 38,3 |   | 07:33.00 |   | 13 |   | 25,3 |
| 52 |   | 08:37.00 |   |   |   | 38 |   | 07:36.00 |   |   | 40 | 25 |
| 51 | 8,6 | 08:41.00 |   |   | 45 | 37,8 | 9,9 | 07:39.00 |   |   |   | 24,8 |
| 50 |   | 08:45.00 |   | 9 |   | 37,6 |   | 07:43.00 | 13 | 12 | 39 | 24,6 |
| 49 | 8,7 | 08:50.00 | 10 |   | 44 | 37,3 |   | 07:47.00 |   |   |   | 24,3 |
| 48 |   | 08:55.00 |   |   |   | 37 | 10,0 | 07:51.00 |   |   | 38 | 24 |
| 47 | 8,8 | 09:00.00 |   |   | 43 | 36,7 |   | 07:55.00 |   | 11 |   | 23,7 |
| 46 |   | 09:05.00 |   | 8 |   | 36,4 | 10,1 | 07:59.00 | 12 |   | 37 | 23,4 |
| 45 | 8,9 | 09:10.00 |   |   | 42 | 36 |   | 08:04.00 |   |   |   | 23 |
| 44 |   | 09:16.00 | 9 |   |   | 35,7 | 10,2 | 08:09.00 |   | 10 | 36 | 22,7 |
| 43 | 9,0 | 09:22.00 |   | 7 | 41 | 35,4 |   | 08:14.00 | 11 |   |   | 22,4 |
| 42 |   | 09:28.00 |   |   |   | 35 | 10,3 | 08:19.00 |   | 9 | 35 | 22 |
| 41 | 9,1 | 09:34.00 |   |   | 40 | 34,5 |   | 08:24.00 |   |   |   | 21,5 |
| 40 | 9,2 | 09:40.00 | 8 | 6 | 39 | 34 | 10,4 | 08:29.00 | 10 | 8 | 34 | 21 |
| 39 |   | 09:41.00 |   |   |   | 33,8 |   | 08:30.00 |   |   |   | 20,9 |
| 38 |   | 09:42.00 |   |   |   | 33,6 |   | 08:31.00 |   |   |   | 20,8 |
| 37 |   | 09:43.00 |   |   |   | 33,3 |   | 08:32.00 |   |   |   | 20,7 |
| 36 | 9,3 | 09:44.00 |   |   | 38 | 33 |   | 08:33.00 |   |   |   | 20,6 |
| 35 |   | 09:45.00 |   |   |   | 32,8 |   | 08:34.00 |   |   |   | 20,5 |
| 34 |   | 09:46.00 |   |   |   | 32,6 |   | 08:36.00 |   | 7 | 33 | 20,4 |
| 33 |   | 09:47.00 |   |   |   | 32,3 |   | 08:38.00 |   |   |   | 20,2 |
| 32 | 9,4 | 09:48.00 | 7 | 5 | 37 | 32 | 10,5 | 08:40.00 | 9 |   |   | 20 |
| 31 |   | 09:49.00 |   |   |   | 31,8 |   | 08:42.00 |   |   |   | 19,9 |
| 30 |   | 09:50.00 |   |   |   | 31,6 |   | 08:44.00 |   |   |   | 19,8 |
| 29 |   | 09:52.00 |   |   |   | 31,3 |   | 08:46.00 |   | 6 | 32 | 19,7 |
| 28 | 9,5 | 09:54.00 |   |   | 36 | 31 |   | 08:48.00 |   |   |   | 19,6 |
| 27 |   | 09:56.00 |   |   |   | 30,7 |   | 08:50.00 |   |   |   | 19,4 |
| 26 |   | 09:58.00 |   |   |   | 30,4 |   | 08:52.00 |   |   |   | 19,2 |
| 25 | 9,6 | 10:00.00 | 6 | 4 | 35 | 30 | 10,6 | 08:55.00 | 8 | 5 | 31 | 19 |
| 24 |   | 10:02.00 |   |   |   | 29,9 |   | 08:57.00 |   |   |   | 18,9 |
| 23 | 9,7 | 10:04.00 |   |   | 34 | 29,8 | 10,7 | 08:59.00 |   |   | 30 | 18,8 |
| 22 |   | 10:06.00 |   |   |   | 29,6 |   | 09:01.00 |   |   |   | 18,6 |
| 21 | 9,8 | 10:08.00 |   |   | 33 | 29,4 | 10,8 | 09:03.00 |   |   | 29 | 18,4 |
| 20 |   | 10:10.00 | 5 |   |   | 29,2 |   | 09:05.00 | 7 |   |   | 18,2 |
| 19 | 9,9 | 10:12.00 |   | 3 | 32 | 29 | 10,9 | 09:07.00 |   | 4 | 28 | 18 |
| 18 |   | 10:14.00 |   |   |   | 28,9 |   | 09:09.00 |   |   |   | 17,9 |
| 17 | 10,0 | 10:16.00 |   |   | 31 | 28,8 | 11,0 | 09:11.00 |   |   | 27 | 17,8 |
| 16 |   | 10:18.00 | 4 |   |   | 28,6 |   | 09:13.00 | 6 |   |   | 17,6 |
| 15 | 10,1 | 10:20.00 |   | 2 | 30 | 28,4 | 11,1 | 09:15.00 |   | 3 | 26 | 17,4 |
| 14 | 10,2 | 10:23.00 |   |   |   | 28,2 | 11,2 | 09:17.00 |   |   |   | 17,2 |
| 13 | 10,3 | 10:26.00 |   |   | 29 | 28 | 11,3 | 09:19.00 |   |   | 25 | 17 |
| 12 | 10,4 | 10:29.00 | 3 |   |   | 27,8 | 11,4 | 09:21.00 | 5 |   |   | 16,8 |
| 11 | 10,5 | 10:32.00 |   | 1 | 28 | 27,6 | 11,5 | 09:23.00 |   | 2 | 24 | 16,6 |
| 10 | 10,6 | 10:35.00 |   |   | 27 | 27,3 | 11,6 | 09:25.00 |   |   | 23 | 16,3 |
| 9 | 10,7 | 10:38.00 |   |   | 26 | 27 | 11,7 | 09:28.00 |   |   | 22 | 16 |
| 8 | 10,9 | 10:41.00 | 2 |   | 25 | 26,7 | 11,9 | 09:31.00 | 4 |   | 21 | 15,7 |
| 7 | 11,1 | 10:44.00 |   | 0 | 24 | 26,4 | 12,1 | 09:34.00 |   | 1 | 20 | 15,4 |
| 6 | 11,3 | 10:47.00 |   |   | 23 | 26 | 12,3 | 09:37.00 |   |   | 19 | 15 |
| 5 | 11,5 | 10:50.00 |   |   | 22 | 25,7 | 12,5 | 09:40.00 |   |   | 18 | 14,7 |
| 4 | 11,7 | 10:53.00 | 1 |   | 21 | 25,4 | 12,7 | 09:43.00 | 3 |   | 17 | 14,4 |
| 3 | 11,9 | 10:56.00 |   | -1 | 20 | 25 | 12,9 | 09:46.00 |   | 0 | 16 | 14 |
| 2 | 12,1 | 11:00.00 |   |   | 19 | 24,5 | 13,1 | 09:49.00 |   |   | 15 | 13,5 |
| 1 | 12,3 | 11:04.00 |   | -2 | 18 | 24 | 13,3 | 09:52.00 | 2 | -1 | 14 | 13 |