«ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛОСА»

Количество этапов и порядок проведения соревнования может быть изменен на усмотрение организаторов.

Команда проходит все этапы соревнования в указанной последовательности.

Время прохождение трассы ограничено, доводиться до участников на месте проведения соревнования. В случае прохождения трассы в неполном составе за каждого участника, не прошедшего трассу, назначаются штрафные баллы.

Схема трассы и очередность прохождения этапов на дистанции будет указана на доске информации.

Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается.

Судья соревнования уточняет состав команды, выдает личное снаряжение, оказывает помощь в экипировке, инструктирует команду.

Состав команды – в полном составе (7 человек).

Форма одежды – спортивная и должна закрывать локти, колени участника. У каждого участника должны быть рукавицы или перчатки с закрытыми пальцами.

Протяженность дистанции – до 300 м.

**Этапы соревнования:**

сборка рюкзака;

установка палатки;

снятие палатки;

переправа по бревну;

движение по горизонтальным перилам с перестежкой;

переправа по параллельно натянутым веревкам;

паутина;

бабочка;

маятник.

Командам предоставляется:

обвязка альпинистская – беседка с карабинами 4 шт.

блокированная петля с самостраховочными усами 4 шт.

палатка 1 шт.

рюкзак 1 шт.

миска 1 шт.

кружка 1 шт.

ложка 1 шт.

полотенце 1 шт.

**СБОРКА РЮКЗАКА**

Этап является первым на дистанции. По команде «СТАРТ» участники должны сложить в рюкзак кружку, ложку, миску и полотенце с ним они бегут всю дистанцию. Если рюкзак раскрылся или собран неверно (посуда стучит), назначается штрафное очко.

**СНЯТИЕ ПАЛАТКИ**

Палатка установлена. В палатке лежит чехол для палатки и колышек.

Действия команды:

со стартовой линии подбежать к палатке;

вынуть колышки из земли;

снять дуги;

свернуть палатку;

упаковать палатку, дуги и колышки в чехол.

При снятии палатки следует учитывать, что перед финишем эту палатку необходимо будет установить, поэтому все растяжки рекомендуется аккуратно намотать на свернутую палатку, чтобы при разворачивании они не запутались.

**УСТАНОВКА ПАЛАТКИ**

По прибытии команды на финишный этап участники должны:

вынуть палатку, дуги и колышки из чехла;

установить дуги и колышки;

чехол на палатку и колышки уложить в палатку.

Ориентировка палатки значения не имеет.

Капитан команды, убедившись в готовности установки палатки, подает команду – «ГОТОВО». Эта команда является командой для судьи на остановку секундомера. После команды «ГОТОВО» какие-либо действия участников команды запрещены.

Судья соревнования:

осматривает палатку;

указывают на недостатки;

определяют штрафные баллы;

заносят их в карточку прохождения дистанции командой.

Участники команды снимают экипировку и сдают ее судье.

**ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ**

На этапе оборудовано бревно. Длина бревна 3-5 метров, толщина 20-30 см.  Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Порядок действий участника:

подойти к началу этапа;

установить самостраховку на перилах усом;

подняться на бревно и начать движение,

придерживаясь за перила, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;

снять самостраховочный ус с перил, подойдя к точке окончания этапа;

спрыгнуть с бревна;

подать команду следующему участнику «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».

**ПЕРЕПРАВА ПО ПАРАЛЛЕЛЬНО НАТЯНУТЫМ ВЕРЕВКАМ (ПЕРИЛАМ)**

Этап оборудуется между стойками на расстоянии 15-20 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками 1,5-1,8 метра. Порядок действий участника:

подняться на нижнюю веревку;

установить самостраховку на верхнюю веревку усом;

приставными шагами боком передвигаться по нижней веревке держась за верхнюю веревку руками;

при срыве с нижней веревки самостоятельно подтянуться, встать на нижнюю веревку и продолжить движение;

при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе, невозможности самостоятельно восстановить положение обращаться к судье на этапе за  помощью, судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения, участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снять самостраховочный ус с верхней веревки;

подать команду следующему участнику «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».

**ДВИЖЕНИЕ ПО ГОРИЗОНТАЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ С ПЕРЕСТЕЖКОЙ**

Перильная веревка натянута между стойками. Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочными усами попеременно.

На каждой точке закрепления веревки производится перестежка.

Например, участник, закрепившись на веревку самостраховочным усом, подходит к точке перестежки, на следующую веревку вешает второй самостраховочный ус, снимает первый самостраховочный ус, затем двигается попеременно меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать работать на этапе, как только предыдущий участник перейдет на следующий участок между стойками.

**ПАУТИНА**

На этапе проложена веревка между стойками. При начале движения по этапу участник самостраховочным усом закрепляется за веревку. На другом конце этапа снимает самостраховочный ус с веревки и продолжает движение к следующему этапу.

Команда проходит этап по проложенной веревке произвольным способом не теряя самостраховки. На этапе может одновременно находиться несколько участников команды.

**БАБОЧКА**

Натянуто две веревками диаметром 10-12 мм.

Натянутые параллельно друг другу веревки между двумя деревьями схватываются в середине карабином, образуя форму «Бабочки».

Длина этапа может составлять от 4 до 8 метров.

Нижние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 1,0 - 1,5 м от земли. Верхние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 2,0 - 2,8 м от земли.

Для удобства залезания на нижнюю веревку за верхнюю точку крепления веревки иногда привязывают дополнительную веревку с узлами (косичку). Держась руками за косичку и подтягиваясь на ней, дети легко могут взобраться на бабочку.

Цель команды - пройти испытание. В случае срыва, касания земли участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

**МАЯТНИК**

Данный этап наводится веревкой диаметром 10 - 12 мм.

Общая длина веревки зависит от способа подвеса и высоты.

На конце маятниковой веревки в 40 - 50 см. от земли завязан крупный узел для опоры участника, который переносит вес своего тела на маятниковую веревку.

На земле отмечаются две линии 17 перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона.

Штрафные баллы назначаются:

заступ за линии;

касание земли;

падение с маятника в опасной зоне.

Результат команды определяется исходя из времени прохождения дистанции и штрафного времени, полученного при прохождении этапов. Штрафное время определяется в баллах (1 балл - 30 секунд).

Система штрафов одинакова для всех технических этапов:

Палатка недостаточно закреплена 1 балл

Перекос палатки 2 балла

Испорчены детали палатки 2 балла

Не завинчена муфта карабина 1 балл

Потеря снаряжения 2 балл

Движение без рукавиц 2 балла

Потеря самостраховки 2 балла

Нахождение на рабочей веревке более одного участника 3 балла

Падение или срыв участка с зависанием на веревке 4 балла

Потеря основной веревки 5 баллов

Раскрытие рюкзака 1 балл

Команда–победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1,2,3 степени) и кубками.