«ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Принимает участие вся команда (2 статиста, 4 практика, 1 теоретик).

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Максимальное время на прохождение этапа – 15 минут.

Соревнование состоит из теоретической и практической частей.

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой помощи.

За нарушение дисциплины во время выполнения задания (споры с судьей, не гуманное отношение к «пострадавшему», не цензурные выражения, действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение соревнований и т.д.) начисляется 3 штрафных минуты команде.

Оборудование этапа: носилки армейские, три медицинские шины.

Участники должны иметь аптечку первой помощи, сформированную по списку:

|  |  |
| --- | --- |
| № | Наименование |
| 1 | Медицинская маска (на каждого участника) |
| 2 | Перчатки медицинские нестерильные (на каждого участника) |
| 3 | Дезинфицирующие средства |
| 4 | Лейкопластырь рулонный |
| 5 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 5\*10 см 4 шт. |
| 6 | Бинт марлевый медицинский размером не менее 7\* 14 см 3 шт. |
| 7 | Салфетки марлевые медицинские стерильные 1 упаковка |
| 8 | Жгут кровоостанавливающий |
| 9 | Карандаш, блокнот |
| 10 | Ножницы |
| 11 | Треугольная повязка 1 шт. |
| 12 | Сухой лед |

За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности штраф -1 балл (30 секунд).

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

1. Наружные кровотечения.

1. Травмы различных областей тела.
2. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
3. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
4. Отравления.
5. Инородные тела верхних дыхательных путей.

Тест составлен на основе информации из учебно-методического пособия: Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. Данное учебное пособие можно скачать с сайта: <http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf>

За каждый неверный ответ дается 1 штрафной балл (30 секунд).

Практические задания включают в себя:

остановка кровотечения;

иммобилизация конечности;

транспортировка пострадавшего;

наложение повязок.

Легенда. Во время туристического похода в условиях леса участники видят на открытом участке местности двух пострадавших, которые находятся в сознании. Проведенный осмотр показал наличие у одного из пострадавших венозное кровотечение из предплечья. Другой пострадавший имеет кровоточащую рану на лбу и закрытый перелом голени. Оказать первую помощь пострадавшим и эвакуировать к дороге.

(Условие: есть доступная мобильная связь).

Алгоритм выполнения задания

Оказание помощи проводится одновременно всеми участниками. Отсчет времени начинается с момента начала оказания помощи пострадавшим и оканчивается в момент касания носилок земли в указанном судьей месте. Время прохождения этапа не более 10 минут.

Действия двух участников с первым пострадавшим: осматривают место происшествия;

проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений;

вызывают экстренную медицинскую службу;

оказывают помощь при венозном кровотечении предплечья;

транспортируют пострадавшего до дороги.

Таблица штрафов:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов  (1 балл = 30 секунд) |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье (если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись - штраф | 3 |
| 2 | Не проведен осмотр пострадавшего (участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружено наружное венозное кровотечение»). | 1 |
| 3 | Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего. | 2 |
| 4 | Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания).  Штраф ставится в следующих случаях:  при первом же контакте участника с пострадавшим;  если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим.  Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если  начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась). | 5 |
| 5 | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста). (Если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране - считаем, что начата работа). | 3 |
| 6 | При наложении давящей повязки на рану не положена салфетка на место ранения. | 2 |
| 7 | Не наложена на рану тугая давящая повязка (недостаточное количество перевязочного материала, отсутствие давящего предмета на ране, например, скатки бинта). | 5 |
| 8 | Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи (избыточные движения травмированной конечности, задевание раненого места). | 3 |
| 9 | Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа. | 5 |
| 10 | При транспортировке пострадавшего не наложена  на поврежденную руку поддерживающая повязка (конечность  при транспортировке должна располагаться выше уровня сердца). | 5 |
| 11 | Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи Правильная последовательность:  1. Безопасность. 2. Осмотр. 3. Вызов скорой помощи. 4. Закрытие раны салфеткой. 5. Наложение повязки. 6. Наложение поддерживающей повязки. | 5 |

Действия участников со вторым пострадавшим:

1. осматривают место происшествия;
2. проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений;
3. оказывают помощь при кровоточащем ранении на лбу и закрытом переломе голени;
4. помогают пострадавшему переместиться на носилки; транспортируют пострадавшего до дороги.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье (если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись - штраф). | 3 |
| 2 | Не проведен осмотр пострадавшего (участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружена кровоточащая рана на лбу и закрытый перелом голени»). | 1 |
| 3 | Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего. | 2 |
| 4 | Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания).  Штраф ставится в следующих случаях: при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим -штраф.  Может быть несколько штрафов у одного участника. Например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась. | 5 |
| 5 | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста) (если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране -считаем, что начата работа). | 3 |
| 6 | При наложении повязки на рану не положена салфетка на место ранения. | 2 |
| 7 | Повязка не выполняет свою функцию, не фиксирует (если навязана совсем слабо, съезжает, из-под нее легко удается вытащить салфетку). | 5 |
| 8 | Не положен холод на рану головы | 5 |
| 9 | Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи (задевание раненого места). | 3 |
| 10 | Не исполосованы три предложенные шины.  Не использованы бинты для фиксации шин. | 10 |
| 11 | Не достигнута полная иммобилизация конечности за счет использования шин (конечность двигается, нет фиксации двух суставов: голеностопного и коленного). | 10 |
| 12 | Конечности не придали анатомически выгодное положение (голеностопный сустав должен располагаться под прямым углом). | 5 |
| 13 | Не положен холод на место перелома. | 5 |
| 14 | При транспортировке пострадавшего не учитывался рельеф местности (в зависимости от рельефа определяется способ транспортировки на носилках: вперед головой или ногами). | 3 |
| 15 | Транспортировка пострадавшего на носилках производится без осуществления контроля за состоянием пострадавшего. | 3 |
| 16 | Пострадавшего уронили с носилок. | 30 |
| 17 | Падение носилок (любое незапланированное касание земли) | 10 |
| 18 | Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа. | 5 |
|  | Правильная последовательность:  1. Осмотр места происшествия.  2. Осмотр пострадавшего.  3. Вызов скорой помощи.  4.Оказание помощи при ранении головы и оказание помощи при закрытом переломе голени.  5. Помочь перемесится раненому на носилки.  6. Транспортировка раненого до дороги. |  |
| 19 | Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи | 5 |
| 20 | Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам соревнований. | Команда снимается с соревнования |
| 21 | Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени. |

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапа с учетом штрафного времени.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.