**КОНКУРС «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»**

**Принимает участие вся команда (9 человек).** Первенство командное.

Максимальное время на прохождение этапа 15 минут.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить теоретические и практические задания.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа. Два участника выполняют теоретические задания, пять выполняют практические задания, двое являются статистами.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

1. Отсутствие сознания.

2. Остановка дыхания и кровообращения.

3. Наружные кровотечения.

4. Инородные тела верхних дыхательных путей.

5. Травмы различных областей тела.

6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.

7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.

8. Отравления.

Один неверный ответ – штраф 30 сек.

Практические задания включают в себя:

- сердечно-легочная реанимация;

- остановка кровотечения;

- иммобилизация конечности;

- отсутствие сознания;

- наложение повязок.

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой помощи. Участники должны быть в спортивной форме и в спортивной обуви, иметь аптечку первой помощи, сформированную по списку. Практическая часть состоит из 4 этапов. Сначала команда выполняет 2 этапа: СЛР (3 человека), отсутствие сознания (2 человека); затем переходит к следующим этапам: Кровотечение венозное (2 человека) и перелом голени + открытая ЧМТ (3 человека). Учитывается общее время прохождения всех этапов. Каждый отдельный этап выполняется на время. По истечении времени на этапе ставится штраф за то, что не успели сделать, и команда переходит к следующему этапу.

Состав аптечки (на команду):

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Наименование |
| 1 | Термометр |
| 2 | Жгут резиновый |
| 3 | Дезинфицирующие средства (для обработки ран) |
| 4 | Лейкопластырь рулонный |
| 5 | Перевязочные средства (бинт широкий 15 шт.) |
| 6 | Ножницы |
| 7 | Медицинские перчатки (на каждого участника) |
| 8 | Карандаш, блокнот |
| 9 | Медицинская маска (на каждого участника) |
| 10 | Треугольная повязка 1шт |
| 11 | Сухой лед |

За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности штраф 1 минута.

**1. Сердечно-легочная реанимация (5мин)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Штраф** | **Размер штрафа** |
| **1.Нарушения, дискредитирующие имидж участника** | |
| Нецензурные выражения | **3** |
| Пререкания с судьёй | **3** |
| Действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение или Регламент соревнований | **3** |
| **2. Последовательность выполнения и нарушения,**  **связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему** | |
| Не проведен осмотр места происшествия  *Комментарий: участники должны произнести вслух «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье.*  *Если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись – штраф.* | 5 |
| Не выполнена проверка наличия сознания  *Комментарий: правильный способ – взять человека за плечи, потрясти и громко обратиться к нему. Если только спросили (без тормошения) или потормошили, но не спросили, то штраф.* | 1 |
| Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания)  *Комментарий: штраф ставится при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась.* | 5 |
| Не обеспечена проходимость дыхательных путей  *Комментарий: запрокинуть голову (одна рука на лоб, другая поднимает подбородок двумя пальцами).* | 5 |
| Не осуществлена проверка наличия самостоятельного дыхания (Принцип «вижу-слышу-ощущаю»), менее 10 секунд  *Комментарий: если смотрит не в ту сторону, или только смотрит, но не слушает, или явно в пределах 7-8 сек – штраф.* | 5 |
| Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут (время оценивается по данным секундометриста).  *Комментарий: Скорую не вызвали - не выполнены условия этапа. А далее по решению главного судьи.* | 5 |
| Проведение СЛР не начато в течение одной минуты после начала этапа (время оценивается по данным секундометриста). | 5 |
| Ошибки в технике проведения СЛР  *Комментарий: цикл 30:2, не там стоят руки, недостаточная глубина компрессий и т.д.* | 5 |
| Проведение ИВЛ без защитного устройства (барьерного типа)  *Комментарий: ставится однократно, независимо от количества вдохов.* | 5 |
| Паузы в реанимации более 10 секунд  *Комментарий: ставится однократно, независимо от количества пауз.* | 5 |
| Небрежное отношение к пострадавшему при проведении СЛР | 3 |
| Преждевременное прекращение СЛР | 5 |
| Не удалось реанимировать пострадавшего (менее 75% за реанимацию) | 20 |
| Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи  *Комментарий: правильная последовательность: 1. Безопасность. 2. Сознание. 3. Дыхание. 4. Вызов СМП. 5. СЛР.* | 5 |
| **3. Опасные действия и неподготовленность участников** | |
| **Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам Соревнований** | **Снятие команды с этапа** |
| **Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени** |

**2. Первая помощь при венозном кровотечении из предплечья (5мин).**

|  |  |
| --- | --- |
| **Штраф** | **Размер штрафа** |
| **1.Нарушения, дискредитирующие имидж участника** | |
| Нецензурные выражения | **3** |
| Пререкания с судьёй | **3** |
| Действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение или Регламент соревнований | **3** |
| **2. Последовательность выполнения и нарушения, связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему** | |
| Не проведен осмотр места происшествия.  *Комментарий: участники должны произнести вслух «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье. Если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись – штраф.* | 5 |
| Не проведен осмотр пострадавшего.  *Комментарий: участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружено венозное кровотечение из предплечья».* | 1 |
| Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего. | 2 |
| Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания).  *Комментарий: штраф ставится при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась.* | 5 |
| Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста)  *Комментарий: необходимо сделать прямое давление на рану, используя стерильную салфетку.* | 3 |
| Не наложена на рану тугая давящая повязка *(недостаточное количество перевязочного материала, отсутствие давящего предмета на ране, например, скатки бинта)* | 5 |
| Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи.  *Комментарий: избыточные движения травмированной конечности, задевание раненого места.* | 3 |
| Не наложена повязка на рану.  *Комментарий: нет повязки вообще. Наложение повязки в рамках соревнований обязательно! Наложения и удержания рукой перевязочного материала на ране недостаточно для выполнения условий этапа.* | 5 |
| Не наложена на поврежденную руку поддерживающая повязка *(конечность* *располагается выше уровня сердца*) | 5 |
| Отсутствует вызов скорой медицинской помощи (в течении первых 2 минут) | 3 |
| Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи  *Комментарий: правильная последовательность: 1. Безопасность. 2. Осмотр. 3.Прямое давление на рану ладонью с салфеткой. 4. Наложение повязки. 5. Холод* | 5 |
| **3. Опасные действия и неподготовленность участников** | |
| **Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам Соревнований** | **Снятие команды с этапа** |
| **Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени** |

**3. Отсутствие сознания (3 мин)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Штраф** | **Размер штрафа** |
| **1.Нарушения, дискредитирующие имидж участника** | |
| Нецензурные выражения | **3** |
| Пререкания с судьёй | **3** |
| Действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение или Регламент соревнований | **3** |
| **2. Последовательность выполнения и нарушения, связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему** | |
| Не проведен осмотр места происшествия  *Комментарий: участники должны произнести вслух «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье. Если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись – штраф.* | 5 |
| Не выполнена проверка наличия сознания  *Комментарий: правильный способ – взять человека за плечи, потрясти*  *и громко обратиться к нему. Если только спросили (без тормошения) или потормошили, но не спросили, то штраф.* | 1 |
| Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания)  *Комментарий: штраф ставится при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась.* | 5 |
| Не обеспечена проходимость дыхательных путей  *Комментарий: запрокинуть голову (одна рука на лоб, другая поднимает подбородок двумя пальцами).* | 5 |
| Не осуществлена проверка наличия самостоятельного дыхания (Принцип «вижу-слышу-ощущаю»), менее 10 секунд  *Комментарий: если смотрит не в ту сторону, или только смотрит, но не слушает, или явно в пределах 7-8 сек – штраф.* | 5 |
| Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут (время оценивается по данным секундометриста). | 5 |
| Небрежное отношение к пострадавшему при придании устойчивого бокового положения  *Комментарий: если оказывающий помощь не придержал руку, либо голову либо ногу, в результате чего какая-либо часть тела ударилась о землю.* | 3 |
| Неправильное расположение ноги пострадавшего, оказавшейся сверху  *Комментарий: нога не согнута в колене минимум под прямым углом, голень этой ноги лежит на другой ноге.* | 3 |
| Неправильное расположение головы пострадавшего  *Комментарий: голова не опирается на тыльную часть ладони, а находится на земле, или рот и нос пострадавшего закрыт чем-либо (рукой, одеждой и т.д.).* | 3 |
| Неправильное расположение ноги пострадавшего, оказавшейся снизу.  *Комментарий: нога согнута.* | 1 |
| Неправильное расположение руки пострадавшего, оказавшейся сверху.  *Комментарий: локоть руки располагается на земле, кисть не под щекой пострадавшего, кисть под щекой, но не тыльной стороной.* | 5 |
| Неправильное расположение руки пострадавшего, оказавшейся снизу.  *Комментарий: плечо руки располагается не под прямым углом к телу, рука или ее часть под туловищем или за туловищем.* | 3 |
| Пострадавший лежит на животе.  *Комментарий: при повороте пострадавший принял положение не на боку, а на животе.* | 5 |
| Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи  *Комментарий: правильная последовательность: 1. Безопасность. 2. Сознание. 3. Дыхание. 4. Вызов скорой. 5. Устойчивое боковое положение.* | 5 |
| **3. Опасные действия и неподготовленность участников** | |
| **Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам Соревнований** | **Снятие команды с этапа** |
| **Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени** |

**4. Оказывают помощь при открытой черепно-мозговой травме и закрытом переломе голени. Перемещают пострадавшего на носилки. Транспортируют пострадавшего до дороги. (10 минут)**

Штрафные баллы:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Вид нарушения | Кол-во баллов |
| 1 | Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье (*если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись – штраф).* | 3 |
| 2 | Не проведен осмотр пострадавшего *(участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружена открытая черепно-мозговая травма и закрытый перелом голени»).*  *Комментарий: должен быть проведен полный вторичный осмотр.* | 2 |
| 3 | Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего. | 2 |
| 4 | Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания).  *( штраф ставится при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась).* | 5 |
| 5 | Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста)  *(необходимо сделать прямое давление на рану, используя стерильную салфетку.)* | 3 |
| 6 | При наложении повязки на рану, не положена салфетка на место ранения. | 2 |
| 7 | Не наложена повязка «Шапочка Гиппократа». Если повязка не выполняет свою функцию, не фиксирует *(если навязана совсем слабо, съезжает, из-под нее легко удается вытащить салфетку).* | 5 |
| 8 | Не положен холод на рану головы | 5 |
| 9 | Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи *(задевание раненого места, подъем поврежденной ноги и оказание помощи одним человеком).* | 3 |
| 10 | Не исполосованы три предложенные шины. | 10 |
| 11 | Не достигнута полная иммобилизация конечности, за счет использования шин (*конечность двигается, нет фиксации двух суставов – голеностопного и коленного, нет фиксации шин бинтами, в голеностопном суставе бинтование не восьмеркой, иммобилизация конечности должна осуществляться при помощи бинтов*). | 10 |
| 12 | Конечности не придали анатомически выгодное положение (голеностопный сустав должен располагаться под прямым углом). | 5 |
| 13 | Не положен холод на место перелома. | 5 |
| 14 | При транспортировке пострадавшего не учитывался рельеф местности (*в зависимости от рельефа определяется способ транспортировки на носилках: вперед головой или ногами).* | 3 |
| 15 | Транспортировка пострадавшего на носилках производится без осуществления контроля за состоянием пострадавшего. | 3 |
| 16 | Пострадавшего уронили с носилок. | 30 |
| 17 | Любое падение или касание носилок земли, не считая подъема и опускания носилок по команде. (За каждый случай касания – 10 баллов) | 10 |
| 18 | Не вызвана скорая помощь в течении 2 минут после начала этапа. | 5 |
| 19 | Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи  *(правильная последовательность: 1. Осмотр места происшествия. 2. Осмотр пострадавшего. 3.Оказание помощи при ранении головы и оказание помощи при закрытом переломе голени. 4. Переместить раненому на носилки 5. Транспортировка раненого до дороги)* | 5 |
| 20 | Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам соревнований. | Команда снимается с соревнования |
| 21 | Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени. |

Победителем считается команда, набравшая наименьшее время при прохождении всех этапов конкурса. Время задания учитывается в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в конкурсе награждаются дипломами (1, 2, 3 степени) министерства образования Архангельской области и кубками.