**«ТУРИСТСКАЯ ПОЛОСА»**

Принимает участие вся команда (9 человек).

Для прохождения данного вида соревнований этапа Игр участники в  обязательном порядке должны быть экипированы каской, перчатками, и  страховочными системами, снабженными усами самостраховки, а также владеть первичными навыками работы с данным оборудованием. Перчатки участники используют свои.

Перед стартом команда получает необходимое личное снаряжение: Обвязка страховочная полная, 3 карабина, веревка блокировочная с  двумя самостраховочными усами, каска.

Перед стартом команда проходит инструктаж о соблюдении правил безопасности и  действиях в аварийных ситуациях, проверку экипировки участников.

Соревнования проводятся в последовательном преодолении этапов. Последовательность этапов будет озвучена перед стартом.

|  |  |
| --- | --- |
| 1 | Движение по горизонтальным перилам с перестежкой |
| 2 | Переправа «Параллельные перила» |
| 3 | Переправа «Бабочка» |
| 4 | Навесная переправа |
| 5 | Путанка |
| 6 | Переправа по бревну |
| 7 | Маятник |
| 8 | Переноска пострадавшего на носилках |

 Соревнования проводятся, как командные. Сквозное прохождение этапов (лидирование) допускается, за исключением этапа *«Переноска пострадавшего».* Команда должна пройти все этапы в той последовательности, которая определена судейской коллегией.

Система штрафов одинакова на все технические этапы (1 балл-30 сек):

|  |  |
| --- | --- |
|  | **1 балл** |
| Не завинченная муфта карабина  | 1 балл |
| Потеря снаряжения  | 2 балла |
| Движение без рукавиц  | 2 балла |
| Нахождение на рабочей веревке более одного участника | 3 балла |
| Падение или срыв участника с зависанием на самостраховке | 4 балла |
| Потеря самостраховки  | 5 баллов |
| Не прохождение этапа одним участником (если участник отказывается проходить этап, или участник сорвался на этапах, а самостоятельно не  может продолжить движение и просит помощи судьи)  | 10 баллов |

**Результат команды определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время, полученное при прохождении этапов.**

 Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в условия проведения соревнований по туристской полосе препятствий в целях обеспечения гарантированного безопасного прохождения этапов.

* 1. **ДВИЖЕНИЕ ПО ГОРИЗОНТАЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ С ПЕРЕСТЕЖКОЙ**

# Перильная веревка натянута между деревьями. Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочными усами попеременно. На каждой точке закрепления веревки производится перестежка.

Порядок прохождения участника:

Закрепившись на веревку самостраховочным усом, подходит к точке перестежки.

На следующую веревку вешает второй самостраховочный ус.

Снимает первый самостраховочный ус.

Дальше двигается попеременно меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать работать на этапе, как только предыдущий участник перейдет на следующий участок между деревьями.

* 1. **ПЕРЕПРАВА «ПАРАЛЕЛЬНЫЕ ПЕРИЛЛА»**

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям - 1,5-1,8 метра.

Участник:

Поднимается на нижнюю веревку.

Самостраховочным усом страхуется на верхнюю веревку.

Держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по нижней веревке.

При срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение.

При срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе, участник при невозможности самостоятельно восстанавить положение, обращается к судье на  этапе за помощью.

Судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения.

Участник продолжает движение.

На другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки.

* 1. **ПЕРЕПРАВА «БАБОЧКА»**

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками в точках закрепления к деревьям - 1,5-1,8 метра. В средней части веревки соединены скользящим карабином.

Участник:

Поднимается на нижнюю веревку.

Самостраховочным усом страхуется на верхнюю веревку.

Держась за верхнюю веревку руками, приставными шагами боком передвигается по  нижней веревке.

На стыке веревок свободный самостраховочный ус вщелкивает в последующую веревку, снимает первый самостраховочный ус и продолжает движение.

При срыве с нижней веревки участник самостоятельно подтягивается, встает на нижнюю веревку и продолжает движение.

При срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе, участник при невозможности самостоятельно восстанавить положение, обращается к судье на  этапе за помощью.

Судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения.

Участник продолжает движение.

На другой стороне этапа снимает самостраховочный ус с верхней веревки.

1. **НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА**

Этап оборудуется между деревьями на расстоянии 10-15 метров. Между деревьями натянута двойная веревка, на которой находится судейский карабин со страховочной веревкой (челнок).

Участник:

Центральный карабин вщелкивает в судейский карабин, а  самостраховочный ус  вщелкивает в двойную веревку ниже судейского карабина и начинает движение по  двойной веревке головой вперед.

Первому участнику челночную веревку выбирает судья на этапе.

Участник переправляется на карабине (без блока-ролика).

По прибытии к точке закрепления, участник отщелкивает центральный карабин с  судейского карабина и снимает самостраховочный ус, затем подает команду **«ВЕРЕВКА СВОБОДНА»**

Следующий участник вытягивает челночный карабин на свою сторону и начинает движение как первый участник.

Первый участник может помогать следующему участнику двигаться путем вытягивания челночной веревки.

Участникам разрешено оказывать помощь друг другу.

1. **ПУТАНКА**

# Перильная веревка в произвольном порядке растянута с провисаниями между деревьями.

# Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочным усом.

Порядок прохождения участника:

* Закрепившись на веревку самостраховочным усом, проходит веревку сопровождая карабин до окончания этапа.

На этапе все участники могут двигаться последовательно при этом оказывая помощь друг другу.

1. **ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ**

На этапе оборудовано бревно – 3-4 метра, толщина 20-30 см. Бревно подвешено на  тросах на высоте 0,5-1 метр. Переправа оборудуется судейскими страховочными перилами.

Препятствие преодолевается по одному.

Участник:

Подходит к началу этапа.

Поднимается на бревно, страхуется на перила самостраховочным усом, и начинает по нему двигаться, придерживаясь за судейскую страховку, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса.

Подойдя к точке окончания этапа, снимает самостраховочный ус с судейской страховки, спрыгивает с бревна.

1. **МАЯТНИК**

Данный этап наводится веревкой диаметром 10-12 мм. Общая длина веревки зависит от способа подвеса и высоты. На конце маятниковой веревки в 40-50 см. от земли завязывается узел для опоры участника. На земле отмечаются две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона.

1. **ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО НА НОСИЛКАХ**

На этапе оборудуется коридор, по которому необходимо в составе команды перенести на армейских носилках пострадавшего. В роли пострадавшего выступает забинтованный манекен. Участники команды берут носилки и начинают движение по отмеченному коридору. Переноска осуществляется в обязательном порядке головой вперед, за  исключением участков, идущих на спуск. Перед спуском и по окончании спуска команда должна производить разворот носилок.

Остановка секундомера производится после **аккуратного** опускания носилок на  землю на месте старта-финиша.

Победителем считается команда, набравшая наименьшее время при прохождении всех этапов конкурса. Время задания учитывается в случае возникновения спорных вопросов, при распределении мест.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в конкурсе награждаются дипломами (1, 2, 3 степени) министерства образования Архангельской области и кубками.