**КОМБИНИРОВАННЫЙ ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ МАРШ-БРОСОК**

**Состав команды - 9 человек** (7 мальчиков, 2 девочки). Дистанция до 1 км.

Соревнование командное.

Соревнование имитирует военизированный марш-бросок и способствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства товарищества, взаимопомощи. Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается. Снаряжение проверяется судьями на старте.

Участники по команде «Старт» преодолевают 8 этапов:

**1 этап «БОЛОТО»**

На земле из спилов диаметром 20-30 см, обозначающих «кочки», выложены зигзаги - это «тропинка через болото» протяженностью до 20 метров. Необходимо пройти через «болото» от первого до последнего участника команды, взявшись за руки, не отпуская их  и  не оступаясь. Важный момент: на одну «кочку» ступает только одна нога.

Штрафуется касание земли ногой, размыкание рук и постановка двух ног на одну «кочку». Штраф – возврат команды на исходный рубеж, после 3-х неудачных попыток, где команда получает минус 5 баллов и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

**2 этап «МЫШЕЛОВКА»**

Преодоление препятствия под натянутыми веревками на высоте 50 см, шириной 100 см. Длина препятствия не более 5 метров. Если участник задевает веревки, то получает штрафное очко.

**3 этап «ЗАВАЛ»**

Участок дистанции оборудован как завал из веток и поваленных деревьев. Команда по  очереди должна преодолеть завал. Если кто-нибудь из участников не проходит этап, команде назначается штрафное очко.

**4 этап «МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ»**

На расстоянии 10 шагов расположен макет окна (1м. х 1м.), в который 3 участника (1  девушка и 2 юноши) должны попасть гранатой. Метание гранаты происходит по сигналу судьи: «Кидай!». За каждый промах команда получает одно штрафное очко.

**5 этап «СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ»**

На этапе находится 2 винтовки. Два участника из команды из положения стоя (упор на  локти) должны закрыть 5 мишеней биатлонной установки, расположенные на расстоянии 5-7 метров от стрелков. Каждой команде дается по 5 пуль на каждого участника. Если пули израсходованы, а мишени не поражены, команда получает штрафное очко за каждую мишень.

**6 этап «ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ ОВРАГ С ПОМОЩЬЮ ШЕСТА»**

Каждый участник перепрыгивает по очереди через овраг, опираясь на шест высотой 2  метра, стараясь не упасть, шест перекидывается следующему члену команды. Если участник не преодолел овраг, то получает штрафное очко.

**7 этап «ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАРАЖЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ»**

Команда добегает до таблички «Зараженная территория», все члены команды надевают противогазы из закрытого положения и преодолевают «зараженный» участок (30-50 метров) до таблички «Конец зараженной территории». Штрафные очки назначаются за  неправильную подгонку противогаза (проверка противогаза судьей после прохождения этапа), а также в тех случаях, когда члены команды надели противогазы из открытого положения и сняли противогазы раньше окончания зоны «зараженного» участка.

**8 этап «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТСВИЙ»**

**Змейка.** Отделение преодолевает данное препятствие по 1 человеку. С линии старта отделение двигается в колонну по 1 человеку так, чтобы снаряжение не соприкасалось с железными опорами препятствия. Передвижение осуществляется бегом, с помощью рук/руки.

**Сломанный мост.** Отделение преодолевает данное препятствие по 1 человеку с интервалом в середину препятствия (второй и последующие участники забираются на  «мост» тогда, когда впереди идущий уже пересек середину препятствия). Препятствие представляет собой деревянный брусок.

**Сломанная лестница.** Отделение пересекает препятствие по одному или 2 участника. Препятствие представляет собой 4 ступени разной высоты.

**Стенка**. Участники преодолевают это препятствие по 1 человеку. Необходимо проползти в одно из окон (деревянная имитация стены с окнами, расположенными на разной высоте).

**Колючая проволока**. Участники должны проползти по пластунски под горизонтально натянутыми веревками («колючая проволока»). Элементы экипировки, одежды или конечности не должны касаться натянутой веревки/сигнальной ленты.

**Колеса № 1**. Участники преодолевают этап по очереди. Необходимо проползти в пространство между двумя рядами горизонтально установленных колес. Разрешается помощь других участников отделения.

**Колеса № 2**. Участники преодолевают этап по очереди. Необходимо переползти горизонтально установленные колеса сверху с помощь рук и ног. Допускается помощь участников из отделения.

**Вышка**. При прибытии на место проведения этапа частники первый участник цепляет страховочную систему к страховке, с помощью веревки забирается на вышку, затем по обратной стороне вышки сползает, отцепляет страховочную систему от страховки и передает страховочный трос следующему участнику.

Итоговым временем прохождения военно-спортивной эстафеты является установка флажка на заданной высоте.

Зачет по последнему участнику.

Один штраф – 30 секунд.

**Подведение итогов.** Первенство командное.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с  учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты. Команды ранжируются по местам согласно времени, затраченного на прохождение конкурса.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

**Командное снаряжение этапа**:

макет АКМ 9 шт. (предоставляется судьями);

санитарная сумка 1 шт.;

противогаз 9 шт.;

флажок (предоставляется судьями).

Порядок и очередность организации этапов доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

**! Организаторы на свое усмотрение имеют право изменять порядок и количество препятствий, а так же уменьшать количество этапов в марш-броске.**