**СОРЕВНОВАНИЕ «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО»), в соответствии с данным Положением. Далее в таблицах указан возраст, соответствующий нормативам для школьников ВФСК «ГТО».

Соревнования состоят из испытаний (тестов) IV и V ступеней комплекса ВФСК «ГТО».

Нахождение руководителя на дистанции во время проведения беговых видов соревнований категорически запрещается.

Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников на финише вместе с руководителем.

При невыполнении данных условий, команда дисквалифицируется и занимает в данном виде место после всех команд, выполнивших вид в соответствии с настоящим Положением.

Представителям и членам команд запрещается вмешиваться в работу судейских бригад.

Представителям команд запрещается помогать участникам в процессе сдачи тестов. При невыполнении данного условия настоящего положения, команда дисквалифицируется без предупреждения.

Испытание «Бег 60 метров» - для IV - V ступени

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Испытание «Бег 2000 метров для девушек», «Бег 3000 метров для юношей»

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Бег на длинную дистанцию выполняется с высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

Испытание «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» для девушек

Выполнение испытания может проводиться с применением «контактной платформы», либо без нее. Испытание выполняется из исходного положения (далее - ИП): упор лежа на  полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания. Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП.

Ошибки:

* касание пола коленями, бедрами, тазом;
* нарушение прямой линии «плечи - туловище - ноги»;
* отсутствие фиксации на 1 с.

Испытание «Подтягивание из виса на высокой перекладине» для юношей

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний.

Ошибки:

* подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины; подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища); широкий хват при выполнении исходного положения;
* отсутствие фиксации в течение 1 с. исходного положения;
* совершение «маятниковых» движений с остановкой;
* при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;
* при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;
* явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Испытание «Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами» Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 сек. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

* сгибание ног в коленях;
* фиксация результата пальцами одной руки;
* отсутствие фиксации результата в течение 2 сек.

Испытание «Поднимание туловища из положения лежа на спине»

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

* отсутствие касания локтями бедер (коленей);
* отсутствие касания лопатками мата;
* пальцы разомкнуты «из замка»;
* смещение таза.

Сумма очков, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

Количество баллов участника определяется по таблицам:

***Примечание: Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.***

|  |
| --- |
| **Девушки** |
| очки | **Возрастная группа 14-15 лет** | **Возрастная группа от 16 до 17 лет** |
| Бег | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами (сантиметры) | Поднимание туловища из положения лежа на спине (контрольное время 1 мин.) | Сгибание иразгибаниерук в упоре лежана полу (контрольное время 3 мин) | Бег | Наклон вперед из положениястоя с прямыми ногами (сантиметры) | Подниманиетуловища изположения лежа на спине (контрольное время 1 мин) | Сгибание иразгибаниерук в упоре лежа на полу (контрольное время 3 мин) |
| 60 м | 2000 м | 60 м | 2000 м |
| 100 | 7,7 | 06:50.00 | 40 | 85 | 100 | 7,6 | 06:10.00 | 35 | 85 | 105 |
| 99 |   | 06:51.00 |   |   | 99 |   | 06:12.00 |   |   | 104 |
| 98 |   | 06:53.00 |   |   | 98 |   | 06:14.00 |   |   | 103 |
| 97 |   | 06:55.00 |   | 84 | 97 |   | 06:17.00 |   | 84 | 102 |
| 96 |   | 06:57.00 | 39 |   | 96 |   | 06:20.00 |   |   | 101 |
| 95 | 7,8 | 06:59.00 |   | 83 | 95 | 7,7 | 06:24.00 | 34 | 83 | 100 |
| 94 |   | 07:01.00 |   |   | 94 |   | 06:28.00 |   |   | 99 |
| 93 |   | 07:03.00 |   | 82 | 93 |   | 06:32.00 |   | 82 | 98 |
| 92 |   | 07:05.00 | 38 |   | 92 |   | 06:36.00 |   |   | 97 |
| 91 |   | 07:08.00 |   | 81 | 91 |   | 06:40.00 |   | 81 | 96 |
| 90 | 7,9 | 07:11.00 |   | 80 | 90 | 7,8 | 06:45.00 | 33 | 80 | 95 |
| 89 |   | 07:14.00 | 37 | 79 | 89 |   | 06:50.00 |   | 79 | 94 |
| 88 |   | 07:17.00 |   | 78 | 88 |   | 06:55.00 |   | 78 | 93 |
| 87 |   | 07:20.00 |   | 77 | 87 |   | 07:00.00 |   | 77 | 92 |
| 86 | 8,0 | 07:24.00 | 36 | 76 | 86 | 7,9 | 07:05.00 | 32 | 76 | 90 |
| 85 |   | 07:28.00 |   | 75 | 84 |   | 07:10.00 |   | 75 | 88 |
| 84 |   | 07:32.00 | 35 | 74 | 82 |   | 07:15.00 |   | 74 | 86 |
| 83 |   | 07:36.00 |   | 73 | 80 |   | 07:20.00 |   | 73 | 84 |
| 82 | 8,1 | 07:40.00 | 34 | 72 | 78 | 8,0 | 07:25.00 | 31 | 72 | 82 |
| 81 |   | 07:45.00 |   | 71 | 76 |   | 07:30.00 |   | 71 | 80 |
| 80 |   | 07:50.00 | 33 | 70 | 74 |   | 07:36.00 |   | 70 | 78 |
| 79 | 8,2 | 07:55.00 |   | 69 | 72 | 8,1 | 07:42.00 | 30 | 69 | 76 |
| 78 |   | 08:01.00 | 32 | 68 | 70 |   | 07:48.00 |   | 68 | 73 |
| 77 |   | 08:07.00 |   | 67 | 68 |   | 07:54.00 |   | 67 | 70 |
| 76 | 8,3 | 08:13.00 | 31 | 66 | 66 | 8,2 | 08:00.00 | 29 | 66 | 67 |
| 75 |   | 08:19.00 |   | 65 | 64 |   | 08:06.00 |   | 65 | 64 |
| 74 |   | 08:25.00 | 30 | 64 | 62 |   | 08:12.00 |   | 64 | 61 |
| 73 | 8,4 | 08:31.00 |   | 63 | 60 | 8,3 | 08:18.00 | 28 | 63 | 58 |
| 72 |   | 08:37.00 | 29 | 62 | 57 |   | 08:24.00 |   | 62 | 55 |
| 71 |   | 08:43.00 | 28 | 61 | 54 |   | 08:30.00 |   | 61 | 52 |
| 70 | 8,5 | 08:50.00 | 27 | 60 | 51 | 8,4 | 08:37.00 | 27 | 60 | 49 |
| 69 |   | 08:57.00 | 26 | 59 | 48 |   | 08:44.00 |   | 59 | 46 |
| 68 | 8,6 | 09:04.00 | 25 | 58 | 45 | 8,5 | 08:51.00 | 26 | 58 | 43 |
| 67 |   | 09:11.00 | 24 | 57 | 42 |   | 08:58.00 |   | 57 | 40 |
| 66 | 8,7 | 09:18.00 | 23 | 55 | 39 | 8,6 | 09:05.00 | 25 | 56 | 37 |
| 65 | 8,8 | 09:25.00 | 22 | 53 | 35 | 8,7 | 09:12.00 | 24 | 54 | 34 |
| 64 | 8,9 | 09:32.00 | 21 | 51 | 31 | 8,8 | 09:19.00 | 23 | 52 | 31 |
| 63 | 9,0 | 09:39.00 | 20 | 49 | 27 | 8,9 | 09:26.00 | 22 | 50 | 28 |
| 62 | 9,2 | 09:46.00 | 19 | 47 | 23 | 9,0 | 09:34.00 | 20 | 48 | 24 |
| 61 | 9,4 | 09:53.00 | 17 | 45 | 19 | 9,1 | 09:42.00 | 18 | 46 | 20 |
| 60 | 9,6 | 10:00.00 | 15 | 43 | 15 | 9,3 | 09:50.00 | 16 | 44 | 16 |
| 59 |   | 10:04.00 |   |   |   |   | 09:53.00 |   |   |   |
| 58 |   | 10:08.00 |   |   |   |   | 09:56.00 |   |   |   |
| 57 | 9,7 | 10:12.00 |   | 42 |   | 9,4 | 09:59.00 |   | 43 |   |
| 56 |   | 10:16.00 | 14 |   |   |   | 10:02.00 | 15 |   |   |
| 55 |   | 10:20.00 |   |   | 14 |   | 10:05.00 |   |   | 15 |
| 54 | 9,8 | 10:25.00 |   | 41 |   | 9,5 | 10:09.00 |   | 42 |   |
| 53 |   | 10:30.00 | 13 |   |   |   | 10:13.00 | 14 |   |   |
| 52 |   | 10:35.00 |   | 40 |   |   | 10:17.00 |   |   |   |
| 51 | 9,9 | 10:40.00 |   |   |   | 9,6 | 10:21.00 |   | 41 |   |
| 50 |   | 10:45.00 | 12 | 39 | 13 |   | 10:25.00 | 13 |   | 14 |
| 49 |   | 10:50.00 |   |   |   |   | 10:30.00 |   |   |   |
| 48 | 10,0 | 10:55.00 |   | 38 |   | 9,7 | 10:35.00 |   | 40 |   |
| 47 |   | 11:00.00 | 11 |   |   |   | 10:40.00 | 12 |   |   |
| 46 | 10,1 | 11:05.00 |   | 37 | 12 | 9,8 | 10:45.00 |   | 39 | 13 |
| 45 |   | 11:10.00 |   |   |   |   | 10:50.00 |   |   |   |
| 44 | 10,2 | 11:16.00 | 10 | 36 |   | 9,9 | 10:56.00 | 11 | 38 |   |
| 43 |   | 11:22.00 |   |   | 11 |   | 11:02.00 |   |   | 12 |
| 42 | 10,3 | 11:28.00 | 9 | 35 |   | 10,0 | 11:08.00 | 10 | 37 |   |
| 41 |   | 11:34.00 |   |   |   |   | 11:14.00 |   |   |   |
| 40 | 10,4 | 11:40.00 | 8 | 34 | 10 | 10,1 | 11:20.00 | 9 | 36 | 11 |
| 39 |   | 11:41.00 |   |   |   |   | 11:22.00 |   |   |   |
| 38 |   | 11:42.00 |   |   |   |   | 11:24.00 |   |   |   |
| 37 |   | 11:44.00 |   |   |   |   | 11:26.00 |   |   |   |
| 36 |   | 11:46.00 |   |   |   | 10,2 | 11:28.00 |   |   |   |
| 35 |   | 11:48.00 |   |   |   |   | 11:30.00 |   |   |   |
| 34 |   | 11:50.00 | 7 | 33 |   |   | 11:32.00 |   | 35 |   |
| 33 |   | 11:52.00 |   |   |   |   | 11:34.00 |   |   |   |
| 32 | 10,5 | 11:54.00 |   |   | 9 | 10,3 | 11:37.00 | 8 |   | 10 |
| 31 |   | 11:56.00 |   |   |   |   | 11:40.00 |   |   |   |
| 30 |   | 11:58.00 |   |   |   |   | 11:43.00 |   |   |   |
| 29 |   | 12:00.00 | 6 | 32 |   |   | 11:46.00 |   | 34 |   |
| 28 |   | 12:02.00 |   |   |   | 10,4 | 11:49.00 |   |   |   |
| 27 |   | 12:04.00 |   |   |   |   | 11:52.00 |   |   |   |
| 26 |   | 12:07.00 |   |   |   |   | 11:56.00 |   |   |   |
| 25 | 10,6 | 12:10.00 | 5 | 31 | 8 | 10,5 | 12:00.00 | 7 | 33 | 9 |
| 24 |   | 12:12.00 |   |   |   |   | 12:02.00 |   |   |   |
| 23 | 10,7 | 12:14.00 |   | 30 |   | 10,6 | 12:04.00 |   | 32 |   |
| 22 |   | 12:16.00 |   |   |   |   | 12:06.00 |   |   |   |
| 21 | 10,8 | 12:18.00 |   | 29 |   | 10,7 | 12:08.00 | 6 | 31 |   |
| 20 |   | 12:20.00 |   |   | 7 |   | 12:10.00 |   |   | 9 |
| 19 | 10,9 | 12:22.00 | 4 | 28 |   | 10,8 | 12:12.00 |   | 30 |   |
| 18 |   | 12:24.00 |   |   |   |   | 12:14.00 |   |   |   |
| 17 | 11,0 | 12:26.00 |   | 27 |   | 10,9 | 12:16.00 | 5 | 29 |   |
| 16 |   | 12:28.00 |   |   | 6 |   | 12:18.00 |   |   | 8 |
| 15 | 11,1 | 12:30.00 | 3 | 26 |   | 11,0 | 12:20.00 |   | 28 |   |
| 14 | 11,2 | 12:33.00 |   |   |   | 11,1 | 12:23.00 |   |   |   |
| 13 | 11,3 | 12:36.00 |   | 25 |   | 11,2 | 12:26.00 | 4 | 27 |   |
| 12 | 11,4 | 12:39.00 |   |   | 5 | 11,3 | 12:29.00 |   |   | 7 |
| 11 | 11,5 | 12:42.00 | 2 | 24 |   | 11,4 | 12:32.00 |   | 26 |   |
| 10 | 11,6 | 12:45.00 |   | 23 |   | 11,5 | 12:35.00 |   | 25 |   |
| 9 | 11,7 | 12:48.00 |   | 22 |   | 11,6 | 12:38.00 | 3 | 24 |   |
| 8 | 11,9 | 12:51.00 |   | 21 | 4 | 11,8 | 12:41.00 |   | 23 | 6 |
| 7 | 12,1 | 12:54.00 | 1 | 20 |   | 12,0 | 12:44.00 |   | 22 |   |
| 6 | 12,3 | 12:57.00 |   | 19 |   | 12,2 | 12:47.00 | 2 | 21 |   |
| 5 | 12,5 | 13:00.00 |   | 18 |   | 12,4 | 12:50.00 |   | 20 |   |
| 4 | 12,7 | 13:04.00 |   | 17 | 3 | 12,6 | 12:53.00 |   | 19 | 5 |
| 3 | 12,9 | 13:08.00 | 0 | 16 |   | 12,8 | 12:56.00 | 1 | 18 |   |
| 2 | 13,1 | 13:12.00 |   | 15 |   | 13,0 | 13:00.00 |   | 17 |   |
| 1 | 13,3 | 13:16.00 | -1 | 14 | 2 | 13,2 | 13:04.00 | 0 | 16 | 4 |

|  |
| --- |
| **Юноши** |
| Очки | **Возрастная группа 14-15 лет** | **Возрастная группа от 16 до 17 лет** |
|  | Бег | Наклон вперед из положения стоя с прямыминогами | Поднимаиетуловища из положе-ния лежа на спине 1мин | Подтягива-ние из виса на высокой перекладине (контрольное время 3 мин) | Бег | Наклон вперед из положения стоя с прямыминогами | Поднима-ниетуловища изположениялежа на спине 1 мин | Подтягива-ние из виса на высокой переклади-не конт-рольное время 3 мин |
|  | 60 м | 3000 м | 60 м | 3000 м |
| 100 | 7,0 | 09:10.00 | 33 | 90 | 45 | 6,7 | 08:30.00 | 30 | 90 | 50 |
| 99 |   | 09:13.00 |   |   |   |   | 08:33.00 |   |   |   |
| 98 |   | 09:16.00 |   |   |   |   | 08:36.00 |   |   |   |
| 97 |   | 09:20.00 |   | 89 |   |   | 08:39.00 |   | 89 | 49 |
| 96 |   | 09:24.00 |   |   | 44 |   | 08:42.00 |   |   |   |
| 95 |   | 09:28.00 | 32 | 88 |   | 6,8 | 08:46.00 | 29 |   |   |
| 94 | 7,1 | 09:32.00 |   |   |   |   | 08:50.00 |   | 88 | 48 |
| 93 |   | 09:36.00 |   | 87 |   |   | 08:55.00 |   |   |   |
| 92 |   | 09:40.00 |   |   | 43 |   | 09:00.00 |   | 87 |   |
| 91 |   | 09:45.00 |   | 86 |   |   | 09:05.00 |   |   | 47 |
| 90 |   | 09:50.00 | 31 | 85 |   | 6,9 | 09:10.00 | 28 | 86 |   |
| 89 | 7,2 | 09:55.00 |   | 84 | 42 |   | 09:15.00 |   | 85 | 46 |
| 88 |   | 10:00.00 |   | 83 |   |   | 09:20.00 |   | 84 |   |
| 87 |   | 10:05.00 |   | 82 |   |   | 09:25.00 |   | 83 | 45 |
| 86 |   | 10:10.00 | 30 | 81 | 41 | 7,0 | 09:30.00 | 27 | 82 |   |
| 85 |   | 10:15.00 |   | 80 |   |   | 09:35.00 |   | 81 | 44 |
| 84 | 7,3 | 10:20.00 |   | 79 | 40 |   | 09:40.00 |   | 80 | 43 |
| 83 |   | 10:25.00 |   | 78 |   |   | 09:46.00 |   | 79 | 42 |
| 82 |   | 10:30.00 | 29 | 77 | 39 | 7,1 | 09:52.00 | 26 | 78 | 41 |
| 81 |   | 10:36.00 |   | 76 |   |   | 09:58.00 |   | 77 | 40 |
| 80 | 7,4 | 10:42.00 |   | 75 | 38 |   | 10:04.00 |   | 76 | 39 |
| 79 |   | 10:48.00 | 28 | 74 |   | 7,2 | 10:10.00 | 25 | 75 | 38 |
| 78 |   | 10:54.00 |   | 73 | 37 |   | 10:16.00 |   | 74 | 37 |
| 77 |   | 11:00.00 |   | 72 |   |   | 10:22.00 |   | 73 | 36 |
| 76 | 7,5 | 11:06.00 | 27 | 71 | 36 | 7,3 | 10:29.00 | 24 | 72 | 35 |
| 75 |   | 11:12.00 |   | 70 | 35 |   | 10:36.00 |   | 71 | 34 |
| 74 |   | 11:19.00 |   | 69 | 34 |   | 10:43.00 |   | 70 | 33 |
| 73 | 7,6 | 11:26.00 | 26 | 68 | 33 | 7,4 | 10:50.00 | 23 | 69 | 32 |
| 72 |   | 11:33.00 |   | 67 | 32 |   | 10:57.00 |   | 68 | 31 |
| 71 |   | 11:40.00 | 25 | 66 | 31 |   | 11:04.00 |   | 67 | 30 |
| 70 | 7,7 | 11:47.00 |   | 65 | 30 | 7,5 | 11:11.00 | 22 | 66 | 29 |
| 69 |   | 11:54.00 | 24 | 64 | 29 |   | 11:19.00 |   | 65 | 28 |
| 68 | 7,8 | 12:01.00 | 23 | 63 | 28 | 7,6 | 11:27.00 | 21 | 64 | 27 |
| 67 |   | 12:08.00 | 22 | 62 | 26 |   | 11:35.00 |   | 63 | 26 |
| 66 | 7,9 | 12:15.00 | 21 | 61 | 24 | 7,7 | 11:43.00 | 20 | 62 | 25 |
| 65 |   | 12:22.00 | 20 | 59 | 22 |   | 11:52.00 | 19 | 60 | 24 |
| 64 | 8,0 | 12:29.00 | 19 | 57 | 20 | 7,8 | 12:01.00 | 18 | 58 | 22 |
| 63 |   | 12:36.00 | 17 | 55 | 18 |   | 12:10.00 | 17 | 56 | 20 |
| 62 | 8,1 | 12:44.00 | 15 | 53 | 16 | 7,9 | 12:20.00 | 16 | 54 | 18 |
| 61 |   | 12:52.00 | 13 | 51 | 14 |   | 12:30.00 | 15 | 52 | 16 |
| 60 | 8,2 | 13:00.00 | 11 | 49 | 12 | 8,0 | 12:40.00 | 13 | 50 | 14 |
| 59 |   | 13:05.00 |   |   |   |   | 12:45.00 |   |   |   |
| 58 |   | 13:10.00 |   |   |   |   | 12:50.00 |   |   |   |
| 57 | 8,3 | 13:15.00 |   | 48 |   |   | 12:55.00 |   | 49 |   |
| 56 |   | 13:20.00 |   |   |   |   | 13:00.00 |   |   |   |
| 55 | 8,4 | 13:25.00 | 10 | 47 |   | 8,1 | 13:05.00 | 12 | 48 |   |
| 54 |   | 13:30.00 |   |   | 11 |   | 13:10.00 |   |   |   |
| 53 | 8,5 | 13:35.00 |   | 46 |   |   | 13:15.00 |   | 47 | 13 |
| 52 |   | 13:40.00 |   |   |   |   | 13:20.00 |   |   |   |
| 51 | 8,6 | 13:45.00 |   | 45 |   |   | 13:25.00 |   | 46 |   |
| 50 |   | 13:50.00 | 9 |   |   | 8,2 | 13:30.00 | 11 |   |   |
| 49 | 8,7 | 13:55.00 |   | 44 | 10 |   | 13:35.00 |   | 45 |   |
| 48 |   | 14:00.00 |   |   |   |   | 13:40.00 |   |   |   |
| 47 | 8,8 | 14:06.00 |   | 43 |   |   | 13:46.00 |   | 44 |   |
| 46 |   | 14:12.00 | 8 |   |   | 8,3 | 13:52.00 | 10 |   | 12 |
| 45 | 8,9 | 14:18.00 |   | 42 |   |   | 13:58.00 |   | 43 |   |
| 44 |   | 14:24.00 |   |   | 9 |   | 14:04.00 |   |   |   |
| 43 | 9,0 | 14:30.00 | 7 | 41 |   | 8,4 | 14:10.00 | 9 | 42 |   |
| 42 |   | 14:36.00 |   |   |   |   | 14:16.00 |   |   |   |
| 41 | 9,1 | 14:43.00 |   | 40 |   |   | 14:23.00 |   | 41 |   |
| 40 | 9,2 | 14:50.00 | 6 | 39 | 8 | 8,5 | 14:30.00 | 8 | 40 | 11 |
| 39 |   | 14:51.00 |   |   |   |   | 14:31.00 |   |   |   |
| 38 |   | 14:52.00 |   |   |   |   | 14:32.00 |   |   |   |
| 37 |   | 14:54.00 |   |   |   |   | 14:34.00 |   |   |   |
| 36 | 9,3 | 14:56.00 |   | 38 |   |   | 14:36.00 |   | 39 |   |
| 35 |   | 14:58.00 |   |   |   |   | 14:38.00 |   |   |   |
| 34 |   | 15:00.00 |   |   |   | 8,6 | 14:40.00 |   |   |   |
| 33 |   | 15:02.00 |   |   |   |   | 14:42.00 |   |   |   |
| 32 | 9,4 | 15:04.00 | 5 | 37 | 7 |   | 14:44.00 | 7 | 38 | 10 |
| 31 |   | 15:06.00 |   |   |   |   | 14:46.00 |   |   |   |
| 30 |   | 15:08.00 |   |   |   |   | 14:48.00 |   |   |   |
| 29 |   | 15:10.00 |   |   |   | 8,7 | 14:50.00 |   |   |   |
| 28 | 9,5 | 15:12.00 |   | 36 |   |   | 14:52.00 |   | 37 |   |
| 27 |   | 15:14.00 |   |   |   |   | 14:54.00 |   |   |   |
| 26 |   | 15:17.00 |   |   |   |   | 14:57.00 |   |   |   |
| 25 | 9,6 | 15:20.00 | 4 | 35 | 6 | 8,8 | 15:00.00 | 6 | 36 | 9 |
| 24 |   | 15:22.00 |   |   |   |   | 15:02.00 |   |   |   |
| 23 | 9,7 | 15:24.00 |   | 34 |   | 8,9 | 15:04.00 |   | 35 |   |
| 22 |   | 15:26.00 |   |   |   |   | 15:06.00 |   |   |   |
| 21 | 9,8 | 15:28.00 |   | 33 |   | 9,0 | 15:08.00 |   | 34 | 8 |
| 20 |   | 15:30.00 |   |   | 5 |   | 15:10.00 |   |   |   |
| 19 | 9,9 | 15:32.00 | 3 | 32 |   | 9,1 | 15:12.00 | 4 | 33 |   |
| 18 |   | 15:34.00 |   |   |   |   | 15:14.00 |   |   |   |
| 17 | 10,0 | 15:36.00 |   | 31 |   | 9,2 | 15:16.00 |   | 32 | 7 |
| 16 |   | 15:38.00 |   |   | 4 |   | 15:18.00 |   |   |   |
| 15 | 10,1 | 15:40.00 | 2 | 30 |   | 9,3 | 15:20.00 | 3 | 31 |   |
| 14 | 10,2 | 15:43.00 |   |   |   | 9,4 | 15:23.00 |   |   |   |
| 13 | 10,3 | 15:46.00 |   | 29 |   | 9,5 | 15:26.00 |   | 30 | 6 |
| 12 | 10,4 | 15:49.00 |   |   | 3 | 9,6 | 15:29.00 |   |   |   |
| 11 | 10,5 | 15:52.00 | 1 | 28 |   | 9,7 | 15:32.00 | 2 | 29 |   |
| 10 | 10,6 | 15:55.00 |   | 27 |   | 9,8 | 15:35.00 |   | 28 | 5 |
| 9 | 10,7 | 15:58.00 |   | 26 |   | 9,9 | 15:38.00 |   | 27 |   |
| 8 | 10,9 | 16:01.00 |   | 25 | 2 | 10,1 | 15:42.00 |   | 26 |   |
| 7 | 11,1 | 16:04.00 | 0 | 24 |   | 10,3 | 15:46.00 | 1 | 25 | 4 |
| 6 | 11,3 | 16:07.00 |   | 23 |   | 10,5 | 15:50.00 |   | 24 |   |
| 5 | 11,5 | 16:10.00 |   | 22 |   | 10,7 | 15:54.00 |   | 23 |   |
| 4 | 11,7 | 16:13.00 |   | 21 | 1 | 10,9 | 15:58.00 |   | 22 | 3 |
| 3 | 11,9 | 16:16.00 | -1 | 20 |   | 11,1 | 16:02.00 | 0 | 21 |   |
| 2 | 12,1 | 16:19.00 |   | 19 |   | 11,3 | 16:06.00 |   | 20 |   |
| 1 | 12,3 | 16:22.00 | -2 | 18 |   | 11,5 | 16:10.00 | -1 | 19 | 2 |

***Примечание: Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительно оценивается числом очков, кратным верхнему «шагу» шкалы вида.***