

УТВЕРЖДАЮ

министр образования  
Архангельской области



О.В. Русинов  
2021 года

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об областном финале военно-спортивной игры «Зарница-2021»

#### 1. Общие положения

Областной финал военно-спортивной игры «Зарница-2021» (далее – Финал) проводится в рамках реализации государственной программы Архангельской области «Молодежь Поморья», утвержденной постановлением Правительства Архангельской области от 9 октября 2020 года № 659-пп.

Целями и задачами Финала являются:

военно-патриотическое воспитание обучающихся образовательных организаций;

приобщение обучающихся к историческому, духовному и культурному наследию России;

формирование у обучающихся качеств, необходимых при действиях в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях;

развитие инициативы и самостоятельности обучающихся посредством конкурсных заданий военно-спортивной игры;

профессиональная ориентация обучающихся на службу в Вооруженных Силах РФ, правоохранительных органах, противопожарной службе, подразделениях МЧС и др.

#### 2. Организаторы и участники Финала

Организаторами Финала являются:

министерство образования Архангельской области;

Главное управление МЧС России по Архангельской области;

государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Дворец детского и юношеского творчества» (далее – ГБОУ «ДДЮТ»);

муниципальное автономное учреждение дополнительного образования муниципального образования «Город Архангельск» «Центр «Архангел».

### **3. Время и место проведения Финала**

Финал проводится 13 – 15 мая 2021 года в городе Архангельске.

### **4. Участники Финала**

Участниками Финала являются команды образовательных организаций, военно-патриотических объединений Архангельской области, победители муниципальных финалов военно-спортивных игр.

Состав команды: семь человек (из них пять мальчиков, две девочки), один руководитель. Возраст участников на момент участия в Финале 11-13 лет (до 30 июня 2021 года участникам не должно исполниться 14 лет).

### **5. Руководство подготовкой и проведением Финала**

Министерство образования Архангельской области осуществляет общее руководство подготовкой и проведением Финала, утверждает положение.

ГБОУ «ДДЮТ» утверждает программу проведения Финала, состав организационного комитета (далее – Оргкомитет), главной судейской коллегии, судейских коллегий соревнований, жюри конкурсов, мандатной комиссии, конфликтной комиссии, координирует вопросы участия команд, разработки конкурсных заданий и др.

Решение вопросов организации транспортного обеспечения, питания и проживания участников, проведения церемоний торжественного открытия и закрытия Финала, подготовки мест конкурсов и соревнований, создания безопасных условий проведения Финала, медицинского сопровождения Финала, разработки программы Финала, организации и обеспечения деятельности главной судейской коллегии и др. возлагается на Оргкомитет.

В состав Главной судейской коллегии входят: главный судья Финала, секретари, старшие судьи соревнований и конкурсов. Главная судейская коллегия проводит конкурсы и соревнования Финала, организует работу судейских коллегий соревнований и жюри творческих конкурсов, оформляет итоговые протоколы конкурсов и соревнований в день их завершения, доводит результаты до команд на совещании представителей команд и на информационном стенде. Кроме этого, оформляет итоговую таблицу результатов Финала, готовит и оформляет наградной материал (дипломы, призы, свидетельства участников). Персональный состав главной судейской коллегии, регламент ее деятельности объявляются на совещании

представителей команд.

Мандатная комиссия рассматривает документацию на участие в Финале, представленную командами, оформляет протокол о допуске команд к Финалу.

Протесты на решение Главной судейской коллегии рассматриваются конфликтной комиссией, состав которой, регламент работы, порядок подачи протестов определяется министерством образования Архангельской области и Оргкомитетом. Конфликтная комиссия объявляется участникам на совещании представителей команд перед началом игры.

## **6. Программа Финала**

В программу Финала входят следующие соревнования и конкурсы:

1. «Страницы истории Отечества»
2. «Готов к труду и обороне»
3. «Красив в строю, силен в бою»
4. «Туристская полоса»
5. «Огневой рубеж»
6. «Первая помощь»
7. «Военно-спортивный марш-бросок»
8. «Операция «Защита»
9. «Ритуал подъема и спуска государственного флага Российской Федерации»
10. «Пожарная эстафета»
11. «Конкурс командиров»

Условия проведения соревнований и конкурсов (Приложение № 7).

## **7. Подведение итогов Финала и награждение**

Награждение команд производится по окончанию Финала.

Командные итоги подводятся отдельно по каждому из видов программы (соревнованиям, конкурсам) по баллам, очкам, времени: «Готов к труду и обороне», «Туристская полоса», «Огневой рубеж», «Первая помощь», «Военно-спортивный марш-бросок», «Операция «Защита», «Пожарная эстафета», «Страницы истории Отечества». Другие виды программы оцениваются по баллам и очкам.

Командам, занявшим первые, вторые и третьи места в каждом виде программы, а также в общекомандном зачете, вручаются дипломы министерства образования Архангельской области и кубки. По решению Оргкомитета могут учреждаться специальные призы, дипломы ведомств

и организаций. Члены и руководители (тренеры) команд, занявших 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются медалями.

Итоговое место команды в общем зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых в отдельных видах конкурсов и соревнований. При равенстве баллов преимущество отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в соревновании «Военно-спортивный марш-бросок».

Личные итоги отдельно среди мальчиков и девочек подводятся по следующим видам соревнований: «Готов к труду и обороне», «Огневой рубеж», «Операция «Защита».

Участникам, занявшим первые, вторые и третьи места в личном зачете Финала, вручаются дипломы министерства образования Архангельской области и медали. Руководителям (тренерам) команд вручаются благодарственные письма министерства образования Архангельской области.

Все участники Финала получают свидетельство участника.

## **8. Финансирование Финала**

За счет средств областного бюджета осуществляются:

расходы на транспортное обеспечение участников и руководителей команд от места пребывания до места проживания во время Финала, от места проживания до места проведения этапов Финала и обратно;

расходы на проживание команд во время проведения Финала (7 участников и 1 руководитель от каждой команды);

расходы на организацию питания команд (7 участников и 1 руководитель от каждой команды), судей, членов Оргкомитета;

расходы на обеспечение питьевого режима (бутилированная вода, одноразовые стаканы);

расходы на приобретение (изготовление) наградной продукции, награждение победителей и призеров Финала;

расходы на оснащение мест проведения конкурсов, соревнований;

расходы на оплату медицинского сопровождения;

расходы на приобретение средств индивидуальной защиты органов дыхания (маски), перчаток, антисептиков.

Расходы по проезду команд к месту проведения Финала и обратно, питанию во время пути несут направляющие организации.

Расходы по проживанию и питанию лиц, не входящих в состав команды, во время проведения Финала несут направляющие организации по согласованию с Оргкомитетом.

## 9. Заявки

Предварительные заявки (Приложение № 1) направляются муниципальными органами управления образованием в адрес Оргкомитета ([museum@pionerov.ru](mailto:museum@pionerov.ru)) не позднее 15 апреля 2021 года.

Заявки на участие команд в Финале (Приложение № 2) направляются муниципальными органами управления образованием не позднее, чем за 15 дней в ГБОУ «ДЦЮТ» ([museum@pionerov.ru](mailto:museum@pionerov.ru)).

## 10. Документация команды

По прибытию на место проведения Финала участникам необходимо предоставить в мандатную комиссию оригиналы следующих документов:

заявку на участие команды в Финале (Приложение № 1), подписанную органом местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, в которой указываются сроки проведения муниципального этапа, общее количество участников, распределение мест;

заявку установленного образца (Приложение № 2), заверенную печатью и подписью органа местного самоуправления, осуществляющим управление в сфере образования, учреждением здравоохранения, подписанную руководителем/заведующим учреждением здравоохранения, а также электронную версию данной заявки в формате WORD;

справку о проведении инструктажа с членами команды по технике безопасности на период проведения областного Финала (Приложение № 3);

копию приказа о возложении на руководителя команды ответственности за жизнь и здоровье детей на период проведения областного Финала;

командировочные удостоверения (руководитель команды, помощник руководителя команды) при необходимости.

*Документы на каждого участника:*

свидетельство о рождении (оригинал и копия);

справка школьника с фотографией, заверенная руководителем образовательной организации и печатью;

согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных данных несовершеннолетнего и на его участие в Финале (Приложение № 4);

полис медицинского страхования;

копия сертификата или медицинский документ о состоянии здоровья, со сведениями о проведенных профилактических прививках в соответствии с «Национальным календарем профилактических прививок», утвержденным

приказом Министерства Здравоохранения РФ от 21.03.2014 года № 125н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям», в том числе 2-кратной иммунизации против кори;

медицинская справка об отсутствии контакта с инфекционными больными за 3 дня до начала поездки;

данные осмотра на педикулез.

Медицинские справки, предоставленные в мандатную комиссию по электронной почте или факсом, не рассматриваются.

К участию в Финале не допускаются:

команды, представившие в мандатную комиссию неполный комплект документов;

команды, в которых есть участники, не имеющие допуск врача к участию в соревнованиях;

команды в составе, не соответствующем данному Положению.

Вопрос о внеконкурсном выступлении команды рассматривается комиссией по допуску до начала проведения Финала, решение вносится в протокол и доводится до руководителей на совещании.

К участию в конкурсах Финала не допускаются:

команды, прибывшие в экипировке (форме), не соответствующей данному виду соревнований (Приложение № 6);

команды, опоздавшие по неуважительной причине (время прибытия указывается в графике проведения соревнований). В случае опоздания команды, она занимает последнее место в том соревновании, на которое опоздала.

## **11. Контактная информация**

Министерство образования Архангельской области:

Рогова Ольга Анатольевна, консультант отдела дополнительного образования и воспитания управления развития системы образования министерства образования Архангельской области, тел.: 8 (8182) 20-08-55, e-mail: [rogova@dvinaland.ru](mailto:rogova@dvinaland.ru);

Адрес Оргкомитета: 163000, г. Архангельск, набережная Северной Двины, д. 73, ГБОУ «ДДЮТ», организационно-творческий отдел.

Контактное лицо: Даценко Антон Викторович, педагог-организатор ГБОУ «ДДЮТ», тел./факс: 8 (8182) 65-53-68, e-mail: [museum@pionerov.ru](mailto:museum@pionerov.ru);

Ластина Елена Александровна, начальник организационно-творческого отдела, тел.: 8 (818-2) 65-53-68, e-mail: [org@pionerov.ru](mailto:org@pionerov.ru).

**З А Я В К А**  
**на участие в областном финале военно-спортивной игры «Зарница-2021»**

Наименование МОУО \_\_\_\_\_

направит команду в количестве 7 человек и 1 руководителя.

Сроки проведения муниципального этапа: \_\_\_\_\_

Необходимость в размещении с указанием количества дней и ночей \_\_\_\_\_

Вид транспорта и время прибытия в г. Архангельск \_\_\_\_\_

Полный состав команды будет направлен не позднее \_\_\_\_\_

Начальник Управления  
образования администрации МО

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2  
к Положению о проведении  
Финала «Зарница-2021»

### З А Я В К А

**на участие команды (МО) \_\_\_\_\_  
в областном Финале военно-спортивной игры «Зарница-2021»**

1. Полное название команды \_\_\_\_\_
2. Полное наименование образовательной организации, в которой обучаются члены команды \_\_\_\_\_
3. Ф.И.О. (руководителя) \_\_\_\_\_  
Место работы и должность в соответствии с записью в трудовой книжке, контактный номер телефона \_\_\_\_\_
4. Ф.И.О. (помощника руководителя, тренера) \_\_\_\_\_  
Место работы и должность команды в соответствии с записью в трудовой книжке, контактный номер телефона \_\_\_\_\_
5. Командир отделения (Ф.И. полностью) \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О. участников команды (полностью)	Число, месяц, год рождения, место рождения, (указать количество полных лет на момент проведения Финала)	Свидетельств о о рождении (серия, номер, когда и кем выдан)	Адрес места жительства, регистрации	Ф.И.О. одного из родителей (опекуна) и номер мобильного телефона

Примечание: для команд, прибывающих собственным автотранспортом, необходимо указать данные на водителя (столбцы 1, 3, 4, 6), марку автомобиля, государственный номер, копию свидетельства о госрегистрации транспортного средства.

**Заявка заверяется подписью и печатью руководителя учреждения здравоохранения и руководителя органа управления образования**

Руководитель МОУО \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

Руководитель/заведующий  
учреждения здравоохранения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

**СВЕДЕНИЯ, ПОДАВАЕМЫЕ В ЗАЯВКЕ, ДУБЛИРУЮТСЯ В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ В ФОРМАТЕ WORD.**



Бланк образовательной организации

### СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды \_\_\_\_\_,  
(название команды)

направляемыми на областной финал военно-спортивной игры «Зарница-2021», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время проведения Финала.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.
4. Правила поведения и меры безопасности во время проведения стрельб.
5. Другое.

№ Фамилия, имя, отчество, личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж

1. \_\_\_\_\_.
2. \_\_\_\_\_ и т.д.

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_.

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_.

Руководитель команды \_\_\_\_\_.

(Ф.И.О. полностью)

Помощник руководителя (тренер) \_\_\_\_\_.

(Ф.И.О. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения Финала за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

\_\_\_\_\_

Директор  
образовательной организации

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

М.П.

**Копия приказа прилагается!**

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ НА ОБРАБОТКУ  
ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ И УЧАСТИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО**  
в областном финале военно-спортивной игры «Зарница-2021»

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО), являюсь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_ (ФИ) на основании ст. 64 п. 1 Семейного кодекса РФ<sup>1</sup>.

1. *Наименование оператора, получающего согласие субъекта персональных данных:* Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования Архангельской области «Дворец детского и юношеского творчества»

2. *Адрес оператора, получающего согласие субъекта персональных данных:* 163000, г. Архангельск, набережная Северной Двины, д.73

3. *Цель обработки персональных данных:* участие в **областном финале военно-спортивной игры «Зарница-2021»**, определение и награждение призеров Конкурса, размещение результатов, фото и видеоматериалов Конкурса на официальном сайте ГБОУ «ДДЮТ» ([www.pionerov.ru](http://www.pionerov.ru)), сайте Министерства образования Архангельской области ([www.arkh-edu.ru](http://www.arkh-edu.ru)), в средствах массовой информации.

4. *Перечень персональных данных, на обработку которых дается настоящее согласие:* Фамилия, Имя, Отчество; дата рождения, сведения о месте проживания (населенный пункт, муниципальное образование) и обучения; итоги участия в Конкурсе (результаты, фото и видеоматериалы).

5. *Перечень действий с персональными данными участника Конкурса, на совершение которых дается настоящее согласие:* сбор, запись, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, извлечение, предоставление в соответствии с законодательством Российской Федерации, удаление, уничтожение, в том числе с использованием средств автоматизации. Обработка будет осуществляться смешанным способом, с передачей по внутренней сети Оператора и по сети Интернет.

6. *Срок, в течение которого действует настоящее согласие, а также способ его отзыва:* 31.12.2021 года Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании письменного заявления.

Обработка персональных данных осуществляется в соответствии с нормами Федерального закона №152-ФЗ «О персональных данных» от 27.07.2006 года.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

«\_\_» «\_\_\_\_\_» 202\_\_ год

\_\_\_\_\_

подпись

Для родителей/для усыновителей «ст. 64 п. 1, 137 п. 1 Семейного Кодекса РФ», для опекунов ст. 15 п. 2 Федерального закона «Об опеке и попечительстве», попечители - «ст. 15 п. 3. Федерального закона «Об опеке и попечительстве».

## ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ ФИНАЛА

Участники команд обязаны соблюдать следующие требования:

соблюдать настоящее Положение, требования Оргкомитета Финала и судейской коллегии этапа Финала, соблюдать Программу проведения Финала;

участвовать во всех видах программы Финала, в противном случае команда может участвовать в Финале только вне конкурса;

прибывать и покидать место соревнований строем в составе подразделения;

соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, учебно-тренировочных занятиях и при нахождении на объектах этапа Финала;

соблюдать этические нормы поведения и общения как внутри команды, так и с членами других команд Финала, членами Оргкомитета и судейскими коллежиями этапов Финала;

соблюдать порядок, дисциплину, санитарно-гигиенические и экологические требования;

в случае плохого самочувствия необходимо своевременно обратиться в медицинский пункт;

соблюдать форму одежды, указанную в настоящем Положении.

Команду сопровождает руководитель команды (руководитель клуба, педагог или представитель образовательной организации). Руководитель:

предоставляет достоверный пакет заявочной документации в соответствии с требованиями данного Положения;

несет ответственность за наличие необходимого снаряжения;

соблюдение дисциплины, санитарных норм, техники безопасности и правил проведения Финала всеми членами команды.

Руководитель команды имеет право получать информацию в Оргкомитете Финала и в судейской коллегии по всем вопросам, связанным с организацией и проведением Финала, а также подавать протесты в соответствии с данным Положением.

Руководитель не имеет права:

вмешиваться в работу судей;

создавать помехи деятельности судейских бригад;

оказывать помощь своей команде словом и делом, если не было просьбы судей;

находиться в зоне непосредственного проведения этапа Финала без необходимости для судейских бригад.

В случае фиксации судьями, членами главной судейской коллегии или Оргкомитетом выше перечисленных ситуаций может быть принято решение об обнулении результатов команды на конкретном этапе.

Оргкомитет имеет право:

проводить два или несколько видов соревнований одновременно, о чем сообщается перед началом Финала;

вносить в соревнования, конкурсы некоторые изменения, не противоречащие их общему содержанию.

### **Командное снаряжение**

1. Санитарная сумка, шины.
3. ОЗК.
4. Медицинские перчатки и маска на каждого участника команды.
5. Атрибутика знаменной группы.

### **6. Личное снаряжение**

1. Комплекты формы одежды: парадный, повседневный, спортивный.
  2. Спортивная обувь, обувь для полевых и строевых занятий.
  3. Головные уборы.
  4. Сменная обувь и одежда.
  5. Перчатки с закрытыми пальцами.
  6. Противогаз.
  7. Макет автомата АК (ММГ).
  8. Компас.
  9. Туалетные принадлежности и полотенце.
-

## УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ КОНКУРСОВ И СОРЕВНОВАНИЙ ФИНАЛА

### 1. «СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВА»

Конкурс состоит из двух этапов.

#### 1 этап – тестовое задание.

Тест состоит как из закрытых, так и открытых вопросов.

**Количество участников теста: 4 человека.**

Время выполнения тестового задания – 45 минут.

Темы тестовых заданий:

«Государственной символика России и её субъектов. История и современность»;

«Наш край (период с древнейших времен до II половины XVIII по 2019 год)»;

«Ратные подвиги защитников Отечества и этапы военной истории Отечества в период с древнейших времен до II половины XVIII по 2019 год» (в рамках программы школьного курса «История Отечества»).

Командам выдается тестовое задание, состоящее из трех блоков:

А – простые задания (по 1 баллу за каждый правильный ответ);

Б – задания средней сложности (2 до 4 баллов за каждый правильный ответ);

В – задания повышенной сложности (по 5 баллов за каждый правильный ответ).

Победителями теста являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов. При равенстве суммы баллов у нескольких команд первенство отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в заданиях повышенной сложности. Если и в этом случае результат окажется равным, то победителем считается команда, затратившая меньше времени на ответы.

#### 2 этап – творческий конкурс (выступление команды по заданной теме).

**Участвует команда в полном составе (7 человек).**

Для участия в творческом конкурсе необходимо в срок до 7 мая 2021 года направить в адрес оргкомитета конкурса ([museum@rionegov.ru](mailto:museum@rionegov.ru)) по электронной почте видеозапись или ссылку на облачное хранилище (яндекс-диск, гугл-диск и т.д.), где расположен видеоролик с записью выступления команды (формат \*mp4 или \*avi). В теме письма необходимо указать: Творческий конкурс/муниципальное образование и название команды. Командам, направившим конкурсные материалы позднее указанного срока, данный этап не засчитывается.

Время выступления – до 5 минут.

Тема: «Нет в России семьи такой, где б ни памятен был свой герой». Творческий конкурс посвящен 76-летию празднования Победы в Великой Отечественной войне.

Жюри оценивает:

содержание и соответствие тематике (до 10 баллов);

качество исполнения (до 10 баллов);

оформление (музыка, мультимедиа презентации, декорации), максимум (до 10 баллов);

соблюдение регламента времени (до 10 баллов);

оригинальность (режиссерское решение) (до 5 баллов);  
использование костюмов, реквизита, максимум (до 5 баллов).

Победителем является команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

Победителем конкурса «Страницы истории Отечества» является команда, набравшая наибольшую сумму баллов по итогам обоих этапов. При равенстве суммы баллов у нескольких команд первенство отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в 1 этапе.

Команды победители (1, 2, 3 место) награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

## 2. «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

Соревнования проводятся в целях подготовки участников к выполнению испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее ВФСК «ГТО», «ГТО») в соответствии с данным Положением.

Всем участникам необходимо пройти регистрацию на сайте <http://www.gto.ru>. Соревнования состоят из испытаний (тестов) III – IV ступени комплекса ВФСК «ГТО».

Порядок проведения конкурса доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

Нахождение руководителя на дистанции во время проведения беговых видов соревнований категорически запрещается. Участник, завершивший дистанцию, должен ждать оставшихся участников на финише вместе с руководителем. Представителям и членам команд строго запрещается вмешиваться в работу судей.

### **Испытание «БЕГ 60 МЕТРОВ»**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Бег на 60 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 человека.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

### **Испытание «БЕГ 1500 МЕТРОВ», «БЕГ 2000 МЕТРОВ»**

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание из положения высокого старта. Количество участников в одном забеге не должно превышать 15 человек.

Сумма баллов, набранных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, совершивший дальнейшие фальстарты, дисквалифицируется.

### **Испытание «МЕТАНИЕ МЯЧА»**

Мяч (150 г) необходимо метнуть на дальность в коридор шириной 10 м (сумма результатов 6 лучших участников).

### **Испытание «СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА НА ПОЛУ» для девушек**

Выполнение испытания проводится с применением «контактной платформы». Испытание выполняется из исходного положения (далее - ИП):

упор лежа на полу, руки на ширине плеч выпрямлены в локтевых суставах, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию;

стопы упираются в пол без опоры. По команде судьи, сгибая руки, участник должен коснуться грудью пола (или платформы высотой не более 5 см), затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 сек., продолжить выполнение испытания.

Сгибание и разгибание рук выполняется непрерывно. Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи в ИП, за определенное время.

Ошибки:

касание пола коленями, бедрами, тазом;  
 нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;  
 отсутствие фиксации.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **Испытание «ПОДТЯГИВАНИЕ ИЗ ВИСА НА ВЫСОКОЙ ПЕРЕКЛАДИНЕ» для юношей**

Испытание выполняется в спортивном зале или на открытых площадках. Под перекладиной для обеспечения безопасности участников должен находиться мат.

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из ИП: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки, туловище и ноги выпрямлены, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний за определенное время.

Ошибки:

подбородок тестируемого оказался ниже уровня грифа перекладины;  
 подтягивание осуществляется рывками или махами ног (туловища);  
 широкий хват при выполнении исходного положения;  
 отсутствие фиксации в течение 1 секунды исходного положения;  
 совершение «маятниковых» движений с остановкой;  
 при принятии исходного положения руки тестируемого согнуты в локтевых суставах;  
 при движении вверх у тестируемого ноги согнуты в коленных суставах;  
 явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **Испытание «НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ»**

Испытание выполняется из ИП: стоя на гимнастической скамье (скамейке, тумбе), ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине не более 10-15 см. По команде участник выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд. Участник выступает в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях.

Ошибки:

сгибание ног в коленях;  
 фиксация результата пальцами одной руки;  
 отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Сумма баллов, полученных всеми участниками команды, является итоговым результатом команды.

#### **Испытание «ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ»**

Испытание выполняется из ИП: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 минуту), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в ИП.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища. Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

отсутствие касания локтями бедер (коленей);

отсутствие касания лопатками мата;

пальцы разомкнуты «из замка»;

смещение таза.

Количество баллов участника определяется по таблицам Всероссийского фестиваля ГТО.

Победителями являются команды, набравшие наибольшую сумму баллов.

При равенстве суммы баллов приоритет отдается команде, набравшей наибольшее количество баллов в части В.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

### 3. «КРАСИВ В СТРОЮ, СИЛЕН В БОЮ»

Конкурс строевой подготовки проводится в соответствии со Строевым уставом Вооруженных Сил РФ (ред. от 16.05.2017 г.).

Участвует команда в полном составе (**7 человек**). Команда должна быть одета единообразно (парадная форма одежды).

**Строевые приемы в составе отделения на месте:**

1. Выполнение команды «Отделение, ко мне», «В две шеренги становись», «Отделение, заправиться» «Становись», «Равняйся», «Смирно».

2. Сдача рапорта о начале выступления.

3. Ответ на приветствие, команда «Вольно».

4. Выполнение команд «Разойдись», «В одну шеренгу становись».

5. «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»..

6. Повороты на месте в одношереножном строю (по два раза).

7. Расчет по порядку номеров.

8. Размыкание от середины строя/смыкание к середине.

9. Перестроение в двухшереножный строй и обратно.

Более подробно ознакомиться с методикой выполнения строевых приемов можно в методических рекомендациях на сайте ГБОУ ДО АО «Дворец детского и юношеского творчества» <http://pionerov.ru/mc/recommendations.html> в разделе «Методические рекомендации для подготовки обучающихся к конкурсам», вкладка «Методические рекомендации к смотрю-конкурсу почетных караулов образовательных учреждений».

#### **Одиночные строевые приемы:**

Выход участника из шеренги (судья произвольно выбирает 2-х участников из состава отделения, одного юношу и одну девушку).

Для выхода участника из строя подается команда:

«Рядовой Иванов, ВЫЙТИ ИЗ СТРОЯ НА СТОЛЬКО-ТО ШАГОВ».

Участник, услышав свою фамилию, отвечает: «Я», а по команде о выходе (о вызове) из строя отвечает: «Есть». По первой команде военнослужащий строевым



шагом выходит из строя на указанное количество шагов, считая от первой шеренги, останавливается и поворачивается лицом к строю.

При выходе участника из второй шеренги он слегка накладывает левую руку на плечо впереди стоящего военнослужащего, который делает шаг вперед и, не приставляя правой ноги, шаг вправо, пропускает выходящего из строя участника, затем становится на свое место.

При выходе участника из первой шеренги его место занимает стоящий за ним военнослужащий второй шеренги.

### **1. Выполнение поворотов на месте (по 1 разу)**

Повороты на месте выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кру-ГОМ». Повороты кругом, налево, пол-оборота налево производятся в сторону левой руки на левом каблуке и на правом носке; направо и пол-оборота направо - в сторону правой руки на правом каблуке и на левом носке. Повороты выполняются в два приема: первый прием - повернуться, сохраняя правильное положение корпуса, и, не сгибая ног в коленях, перенести тяжесть тела на впереди стоящую ногу; второй прием - кратчайшим путем приставить другую ногу.

### **2. Движение строевым шагом**

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ». По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню.

Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой. При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг. При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

### **3. Повороты в движении (по 1 разу)**

Повороты в движении выполняются по командам: «Напра-ВО», «Пол-оборота напра-ВО», «Нале-ВО», «Пол-оборота нале-ВО», «Кругом - МАРШ».

Для поворота направо, пол-оборота направо (налево, пол-оборота налево) исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой (левой) ноги. По этой команде с левой (правой) ноги сделать шаг, повернуться на носке левой (правой) ноги, одновременно с поворотом вынести правую (левую) ногу вперед и продолжать движение в новом направлении.

Для поворота кругом исполнительная команда подается одновременно с постановкой на землю правой ноги. По этой команде сделать еще один шаг левой ногой (по счету раз), вынести правую ногу на полшага вперед и несколько влево и, резко

повернувшись в сторону левой руки на носках обеих ног (по счету два), продолжать движение с левой ноги в новом направлении (по счету три).

При поворотах движение руками производится в такт шага.

#### **4. Выполнение воинского приветствия в движении**

Для выполнения воинского приветствия в движении вне строя без головного убора за три-четыре шага до начальника (старшего) одновременно с постановкой ноги прекратить движение руками, повернуть голову в его сторону и, продолжая движение, смотреть ему в лицо. Пройдя начальника (старшего), голову поставить прямо и продолжать движение руками.

При надетом головном уборе одновременно с постановкой ноги на землю повернуть голову и приложить правую руку к головному убору, левую руку держать неподвижно у бедра; пройдя начальника (старшего), одновременно с постановкой левой ноги на землю голову поставить прямо, а правую руку опустить.

При обгоне начальника (старшего) воинское приветствие выполнять с первым шагом обгона.

Со вторым шагом голову поставить прямо и правую руку опустить.

#### **5. Подход к начальнику**

По команде «Кадет Иванов. КО МНЕ (БЕГОМ КО МНЕ)» участник, сделав один-два шага от первой шеренги прямо, на ходу поворачивается в сторону начальника, кратчайшим путем строевым шагом подходит (подбегает) к нему и, остановившись за два-три шага, докладывает о прибытии: «Товарищ командир, кадет Иванов по вашему приказу прибыл».

#### **6. Возвращение в строй**

Для возвращения участника в строй подается команда: «Рядовой Иванов. СТАТЬ В СТРОЙ» или только «СТАТЬ В СТРОЙ».

По команде «Рядовой Иванов» участник, стоящий лицом к строю, услышав свою фамилию, поворачивается лицом к начальнику и отвечает: «Я», а по команде «СТАТЬ В СТРОЙ», если он без оружия или с оружием в положении «за спину», прикладывает руку к головному убору, отвечает: «Есть», поворачивается в сторону движения, с первым шагом опускает руку, двигаясь строевым шагом, кратчайшим путем становится на свое место в строю.

Если подается только команда «СТАТЬ В СТРОЙ», участник возвращается в строй без предварительного поворота к начальнику.

### **Строевые приемы в составе отделения в движении:**

#### **1. Выполнение команд «Разойдись», «В колонну по два становись»**

По команде «Отделение - РАЗОЙДИСЬ» участники выходят из строя. Для сбора отделения подается команда «Отделение - КО МНЕ», по которой участники бегом собираются к командиру и по его дополнительной команде выстраиваются.

Построение отделения в колонну по одному (по два) на месте производится по команде «Отделение, в колонну по одному (по два) - СТАНОВИСЬ». Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону движения, а отделение выстраивается согласно штату.

С началом построения командир отделения поворачивается кругом и следит

за выстраиванием отделения.

## **2. Движение строевым шагом**

Движение строевым шагом начинается по команде «Строевым шагом - МАРШ» (в движении «Строевым - МАРШ»), а движение походным шагом - по команде «Шагом - МАРШ».

По предварительной команде подать корпус несколько вперед, перенести тяжесть его больше на правую ногу, сохраняя устойчивость; по исполнительной команде начать движение с левой ноги полным шагом.

При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносить на высоту 15-20 см от земли и ставить ее твердо на всю ступню. Руками, начиная от плеча, производить движения около тела: вперед - сгибая их в локтях так, чтобы кисти поднимались выше пряжки пояса на ширину ладони и на расстоянии ладони от тела, а локоть находился на уровне кисти; назад - до отказа в плечевом суставе. Пальцы рук полусогнуты, голову держать прямо, смотреть перед собой.

При движении походным шагом ногу выносить свободно, не оттягивая носок, и ставить ее на землю, как при обычной ходьбе; руками производить свободные движения около тела.

При движении походным шагом по команде «СМИРНО» перейти на строевой шаг.

При движении строевым шагом по команде «ВОЛЬНО» идти походным шагом.

## **3. Изменение направления движения**

Для перемены направления движения подается команда «Отделение, правое (левое) плечо вперед, шагом - МАРШ» (на ходу - «МАРШ»).

По этой команде отделение начинает захождение правым (левым) плечом вперед: фланговый участник заходящего фланга, повернув голову вдоль фронта, идет полным шагом, сообразуя свое движение так, чтобы не потеснить остальных к неподвижному флангу; фланговый участник неподвижного фланга обозначает шаг на месте и постепенно поворачивается налево (направо), сообразуясь с движением заходящего фланга; остальные участники, соблюдая равнение по фронту взглядом в сторону заходящего фланга (не поворачивая головы) и чувствуя локтем соседа со стороны неподвижного фланга, делают шаг тем меньший, чем ближе они находятся к неподвижному флангу.

Когда отделение сделает захождение насколько нужно, подается команда «ПРЯМО» или «Отделение - СТОЙ».

## **4. Выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения**

Для выполнения воинского приветствия в строю в движении за 10-15 шагов до начальника командир отделения командует: «Отделение, СМирно, равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)».

По команде «СМирно» все участники переходят на строевой шаг, а по команде «Равнение на-ПРАВО (на-ЛЕВО)» одновременно поворачивают голову в сторону начальника и прекращают движение руками или рукой, не занятой оружием. С карабином в положении «на плечо» движение рукой, не занятой оружием, не прекращается.

Командир отделения, если он без оружия или с оружием в положении «за спину», повернув голову, прикладывает руку к головному убору. По прохождении начальника или по команде «Вольно» командир отделения командует: «ВОЛЬНО» - и опускает руку.

## **5. Движение с песней**

Движение с песней (1-2 куплета) по команде командира отделения «Отделение за мной

с песней \_\_\_\_\_ шагом марш!»).

#### **6. Сдача рапорта об окончании выступления**

Командир отделения, подав команду для выполнения воинского приветствия (Отделение, Становись, Равняйся, Смирно, Равнение на-Право, на-Лево, на Середину), прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику, под прямым углом; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: «Товарищ капитан, отделение школы № \_\_\_\_ города \_\_\_\_\_ выполнение упражнений закончило! Командир отделения - Иванов».

Выполнение каждого пункта алгоритма оценивается по пятибалльной системе.

Оценка выполнения элементов конкурса проводится согласно инструкции «О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации» (Приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации 1996 года № 205\2\202).

«Отлично» - действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения.

«Хорошо» - действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения.

«Удовлетворительно» - действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

«Неудовлетворительно» - действие выполнено неправильно или в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни учитываются: ратная направленность содержания песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью к Вооруженным Силам Российской Федерации, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание участниками текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания), подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава.

Оценка подразделению за исполнение строевой песни:

«Удовлетворительно» - все показатели оценены положительно;

«Неудовлетворительно» - не выполнены условия на оценку «удовлетворительно».

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов за строевую подготовку. При равенстве баллов победителем признается команда, командир которой набрал больше баллов за управление отделением.

Команды, набравшие наибольшую сумму баллов, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

#### **4. «ТУРИСТИЧЕСКАЯ ПОЛОСА»**

Количество этапов и порядок проведения соревнования может быть изменен на усмотрение организаторов.

Команда проходит все этапы соревнования в указанной последовательности. Схема трассы и очередность прохождения этапов на дистанции будет указана на доске информации.

Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается.

Судья соревнования уточняет состав команды, выдает личное снаряжение, оказывает помощь в экипировке, инструктирует команду.

Состав команды - 4 человека (2 мальчика и 2 девочки).

Форма одежды – спортивная и должна закрывать локти, колени участника. У каждого участника должны быть перчатки или рукавицы с закрытыми пальцами.

Протяженность дистанции- до 300 м.

#### **Этапы соревнования:**

сборка рюкзака;

установка палатки;

снятие палатки;

переправа по бревну;

движение по горизонтальным перилам с перестежкой;

переправа по параллельно натянутым веревкам;

паутина;

маятник.

Командам предоставляется:

обвязка альпинистская – беседка с карабинами 4 шт.

блокированная петля с самостраховочными усами 4 шт.

палатка 1 шт.

рюкзак 1 шт.

миска 1 шт.

кружка 1 шт.

ложка 1 шт.

полотенце 1 шт.

#### **СБОРКА РЮКЗАКА**

Этап является первым на дистанции. По команде «СТАРТ» участники должны сложить в рюкзак кружку, ложку, миску и полотенце с ним они бегут всю дистанцию. Если рюкзак раскрылся или собран неверно (посуда стучит), назначается штрафное очко.

#### **СНЯТИЕ ПАЛАТКИ**

Палатка установлена. В палатке лежит чехол для палатки и кольшек.

Действия команды:

со стартовой линии подбежать к палатке;

вынуть кольшки из земли;

снять дуги;

свернуть палатку;

упаковать палатку, дуги и кольшки в чехол.

При снятии палатки следует учитывать, что перед финишем эту палатку необходимо будет установить, поэтому все растяжки рекомендуется аккуратно намотать на свернутую палатку, чтобы при разворачивании они не запутались.

#### **УСТАНОВКА ПАЛАТКИ**

По прибытии команды на финишный этап участники должны:  
 вынуть палатку, дуги и кольшшки из чехла;  
 установить дуги и кольшшки;  
 чехол на палатку и кольшшки уложить в палатку.

Ориентировка палатки значения не имеет.

Капитан команды, убедившись в готовности установки палатки, подает команду – «ГОТОВО». Эта команда является командой для судьи на остановку секундомера. После команды «ГОТОВО» какие-либо действия участников команды запрещены.

Судья соревнования:  
 осматривает палатку;  
 указывают на недостатки;  
 определяют штрафные баллы;  
 заносят их в карточку прохождения дистанции командой.  
 Участники команды снимают экипировку и сдают ее судье.

### **ПЕРЕПРАВА ПО БРЕВНУ**

На этапе оборудовано бревно. Длина бревна 3-5 метров, толщина 20-30 см. Переправа оборудуется судьейскими страховочными перилами. Препятствие преодолевается по одному.

Порядок действий участника:  
 подойти к началу этапа;  
 установить самостраховку на перилах усом;  
 подняться на бревно и начать движение,  
 придерживаясь за перила, передвигая впереди руки скользящий карабин самостраховочного уса;  
 снять самостраховочный ус с перил, подойдя к точке окончания этапа;  
 спрыгнуть с бревна;  
 подать команду следующему участнику «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».

### **ПЕРЕПРАВА ПО ПАРАЛЛЕЛЬНО НАТЯНУТЫМ ВЕРЕВКАМ (ПЕРИЛАМ)**

Этап оборудуется между стойками на расстоянии 15-20 метров. Расстояние между нижней и верхней веревками 1,5-1,8 метра. Порядок действий участника:

подняться на нижнюю веревку;  
 установить самостраховку на верхнюю веревку усом;  
 приставными шагами боком передвигаться по нижней веревке держась за верхнюю веревку руками;

при срыве с нижней веревки самостоятельно подтянуться, встать на нижнюю веревку и продолжить движение;

при срыве с нижней и верхней веревок и зависании на самостраховочном усе, невозможности самостоятельно восстановить положение обращаться к судье на этапе за помощью, судья оказывает участнику помощь в восстановлении положения, участник продолжает движение;

на другой стороне этапа снять самостраховочный ус с верхней веревки;  
 подать команду следующему участнику «ПЕРИЛА СВОБОДНЫ».

### **ДВИЖЕНИЕ ПО ГОРИЗОНТАЛЬНЫМ ПЕРИЛАМ С ПЕРЕСТЕЖКОЙ**

Перильная веревка натянута между стойками. Участник двигается вдоль веревки, страхуясь самостраховочными усами попеременно.

На каждой точке закрепления веревки производится перестежка.

Например, участник, закрепившись на веревку самостраховочным усом, подходит к точке перестежки, на следующую веревку вешает второй самостраховочный ус, снимает первый самостраховочный ус, затем двигается попеременно меняя самостраховочные усы на каждой точке перестежки.

Следующий участник может приступать работать на этапе, как только предыдущий участник перейдет на следующий участок между стойками.

### **ПАУТИНА**

На этапе проложена веревка между стойками. При начале движения по этапу участник самостраховочным усом закрепляется за веревку. На другом конце этапа снимает самостраховочный ус с веревки и продолжает движение к следующему этапу.

Команда проходит этап по проложенной веревке произвольным способом не теряя самостраховки. На этапе может одновременно находиться несколько участников команды.

### **БАБОЧКА**

Натянута две веревками диаметром 10-12 мм.

Натянутые параллельно друг другу веревки между двумя деревьями схватываются в середине карабином, образуя форму «Бабочки».

Длина этапа может составлять от 4 до 8 метров.

Нижние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 1,0 - 1,5 м от земли. Верхние точки крепления веревок должны находиться на расстоянии 2,0 - 2,8 м от земли.

Для удобства залезания на нижнюю веревку за верхнюю точку крепления веревки иногда привязывают дополнительную веревку с узлами (косичку). Держась руками за косичку и подтягиваясь на ней, дети легко могут взобраться на бабочку.

Цель команды - пройти испытание. В случае срыва, касания земли участник получает штрафной балл и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

Результат команды определяется исходя из времени прохождения дистанции и штрафного времени, полученного при прохождении этапов. Штрафное время определяется в баллах (1 балл - 30 секунд).

Система штрафов одинакова для всех технических этапов:

Палатка недостаточно закреплена	1 балл
Перекося палатки	2 балла
Испорчены детали палатки	2 балла
Не завинчена муфта карабина	1 балл
Потеря снаряжения	2 балл
Движение без рукавиц	2 балла
Потеря самостраховки	2 балла
Нахождение на рабочей веревке более одного участника	3 балла
Падение или срыв участка с зависанием на веревке	4 балла
Потеря основной веревки	5 баллов
Непрохождение этапа одним из участников	10 баллов

Раскрытие рюкзака

1 балл

Команда–победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1,2,3 степени) и кубками.

## 5. «ОГНЕВОЙ РУБЕЖ»

Конкурс «Огневой рубеж» состоит из четырех этапов:

«Теория»;

«Снаряжение магазина»;

«Неполная разборка и сборка автомата Калашникова»;

«Меткий стрелок».

Принимает участие вся команда. Первенство лично-командное.

Командир по прибытию на место проведения конкурса выстраивает отделение лицом к старшему судье: «Отделение, в одну шеренгу – СТАНОВИСЬ». Приняв строевую стойку и подав команду, командир отделения становится лицом в сторону фронта построения; отделение выстраивается согласно штату влево от командира.

С началом построения командир отделения выходит из строя и следит за выстраиванием отделения. Далее следует доклад старшему судье: «Отделение, Становись, Равняйся, смирно, равнение на-Право, на-Лево, на-Середину» подав команду для выполнения воинского приветствия, командир отделения прикладывает руку к головному убору, подходит строевым шагом к начальнику (старшему судье, судье), под прямым углом; за два-три шага до него останавливается и докладывает.

Например: «Товарищ капитан (судья), отделение школы № \_\_\_ города \_\_\_\_\_ (название отделения \_\_\_\_\_ муниципального образования \_\_\_\_\_) в количестве \_\_\_ человек для выполнения упражнения построено! Командир отделения кадет Петров».

### Этапы конкурса:

#### 1 этап «Теория»

Испытание проводится в формате тестирования. Итоги подводятся по сумме баллов, набранных всеми участниками команды, на основе которых выводится средний бал команды.

Необходимые знания:

требования безопасности при обращении с оружием;

тактико-технические характеристики автомата АК-74М;

назначение, устройство частей и механизмов автомата АК-74М;

принцип работы автоматики АК-74М;

тактико-технические характеристики пистолета Макарова;

назначение и устройство частей и механизмов пистолета Макарова;

работа частей и механизмов ПМ при зарядании и при выстреле.

#### 2 этап «Снаряжение магазина»

Задача участников: произвести снаряжение магазина патронами. Снаряжение магазина производится сидя на коленях на подстилке, на которой расположены магазин



и 30 штук учебных патронов (россыпью). По выполнению норматива (упражнения) снаряженный патронами магазин должен находиться на подстилке.

**Условия выполнения норматива СНАРЯЖЕНИЕ МАГАЗИНА автомата АК-74 патронами.**

Магазин и учебные патроны россыпью расположены на подстилке россыпью. Участник находится перед подстилкой с патронами, руки опущены.

### **Порядок выполнения норматива**

Судья подает команду: «К снаряжению магазина ПРИСТУПИТЬ».

#### **1. Снаряжение магазина**

Взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.

По окончании выполнения задания участник докладывает – «ГОТОВО».

Время отсчитывается от команды «К снаряжению магазина приступить» («Старт») до доклада «Готов» (снаряженный магазин положен на подстилку).

#### **2. Судья оглашает ошибки и время выполнения норматива**

При перекосе патрона в магазине при снаряжении необходимо приостановить снаряжение, извлечь патроны до перекоса, исправить и продолжить выполнение упражнения. Запрещается исправлять перекося патрона путем удара магазином по какой-либо поверхности или предмету.

Контрольное время на одного человека – 1,5 минуты.

#### **Штрафы:**

участник не уложился в контрольное время (за каждый оставшийся патрон), не досланный (дно гильзы не касается стенки магазина) патрон, перекошенный (10 секунд).

Командный зачет по сумме личных результатов членов команды с учетом штрафов.

При одинаковой сумме результатов предпочтение отдается команде с наибольшим количеством лучших результатов и с наименьшим количеством штрафов.

#### **3. этап «Неполная разборка и сборка АК-74»**

Участнику разрешается заранее извлечь отвертку из пенала. Падение деталей не штрафуются, но участник обязан их подобрать самостоятельно. Нормативы выполняются раздельно.

#### **Штрафы:**

нарушение участником порядка разборки-сборки (10 секунд);

при разборке и сборке - сгибание поперек возвратного механизма при установке и извлечении (10 секунд);

при сборке - попытка дослать вперед затворную раму при непопадании выступов затворной рамы в вырезы ствольной коробки (5 секунд);

при разборке и сборке - извлечение и установка шомпола при снятом дульном тормозе-компенсаторе (5 секунд);

не сделан контрольный выстрел (5 секунд).

При выполнении действий, которые могут повредить автомат, участник снимается с этапа.

Контрольное время каждого норматива не более 3 мин.

#### **Порядок НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКИ АК-74:**

отделить магазин;

снять с предохранителя;

сделать контрольный выстрел; вынуть пенал с принадлежностями (имитировать);

отделить шомпол;

отделить у автомата дульный тормоз-компенсатор;

отделить крышку ствольной коробки;

отделить возвратный механизм;

отделить затворную раму с затвором;

отделить затвор от затворной рамы;

отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

#### **Условия выполнения норматива «РАЗБОРКА АК-74».**

1. Автомат лежит на столе (чистой подстилке) дульной частью вперед, магазин пристегнут.
2. Участник находится у оружия (на исходном положении) с опущенными руками.
3. При неполной разборке автомата части и механизмы класть в порядке соответствующем разборке! Не класть одну часть на другую! Не применять излишних усилий, резких ударов и обращаться с ними осторожно!

#### **Порядок выполнения норматива**

Старший судья подает команду: «**К неполной разборке оружия – ПРИСТУПИТЬ**».

#### **Порядок НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКИ АК-74:**

##### **1. Отделить магазин**

Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой обхватить магазин; нажимая большим пальцем на защелку, подать нижнюю часть магазина вперед и отделить его.

##### **2. Проверить наличие (отсутствие) патрона в патроннике**

Опустить правой рукой переводчик вниз, отвести рукоятку; затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода.

##### **3. Извлечь пенал. (Имитировать пальцем извлечение пенала)**

Утопить пальцем правой руки крышку гнезда приклада так, чтобы пенал под действием пружины вышел из гнезда.

##### **4. Отделить шомпол**

Оттянуть конец шомпола от ствола так, чтобы его головка вышла из-под упора на основании мушки, и вынуть шомпол вверх. При отделении шомпола разрешается пользоваться выколоткой.

##### **5. ! Не отделять дульный тормоз-компенсатор**

##### **6. Отделить крышку ствольной коробки**

Левой рукой обхватить шейку приклада, большим пальцем этой руки нажать на выступ направляющего стержня возвратного механизма, правой рукой приподнять вверх заднюю часть крышки ствольной коробки и отделить крышку.

#### **7. Отделить возвратный механизм**

Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада, правой рукой подать вперед направляющий стержень возвратного механизма до выхода его пятки из продольного паза ствольной коробки; приподнять задний конец направляющего стержня и извлечь возвратный механизм из канала затворной рамы.

#### **8. Отделить затворную раму с затвором**

Продолжая удерживать автомат левой рукой, правой рукой отвести затворную раму назад до отказа, приподнять ее вместе с затвором и отделить от ствольной коробки.

#### **9. Отделить затвор от затворной рамы**

Взять затворную раму в левую руку затвором кверху; правой рукой отвести затвор назад, повернуть его так, чтобы ведущий выступ затвора вышел из фигурного выреза затворной рамы, и вывести затвор вперед.

#### **10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой**

Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть замыкатель от себя до вертикального положения и снять газовую трубку с патрубком газовой камеры.

По окончании выполнения задания участник докладывает – «ГОТОВО».

Судья оглашает ошибки (нарушение очередности, падения частей автомата, сомкнутые в лежачем положении или перекрещенные части автомата, нарушение правил обращения с оружием) и добавочное штрафное время.

Время отсчитывается от команды «К неполной разборке оружия – ПРИСТУПИТЬ» до доклада обучаемого – «ГОТОВО».

СБОРКА АВТОМАТА после неполной разборки производится в обратной последовательности.

#### **Порядок СБОРКИ АК-74:**

- присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
- присоединить затвор к затворной раме;
- присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
- присоединить возвратный механизм;
- присоединить крышку ствольной коробки;
- спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
- присоединить шомпол;
- вложить пенал в гнездо приклада;
- присоединить магазин к автомату.

К сборке автомата участники приступают по команде судьи.

Старший судья подает команду: «К сборке автомата ПРИСТУПИТЬ».

Время отсчитывается от команды «К сборке автомата ПРИСТУПИТЬ» до доклада обучаемого «ГОТОВО».

#### **Порядок СБОРКИ АК-74:**

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой

Удерживая автомат левой рукой, правой рукой надеть пенал принадлежности прямоугольным отверстием на выступ замыкателя газовой трубки, повернуть с помощью пенала принадлежности, замыкатель на себя до входа его фиксатора в выем на колодке прицела.

## **2. Присоединить затвор к затворной раме**

Взять затворную раму в левую руку, а затвор в правую и вставить его цилиндрической частью в канал рамы. Повернуть затвор так, чтобы его ведущий выступ вошел в фигурный вырез затворной рамы, и продвинуть затвор вперед.

## **3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке**

Взять затворную раму в правую руку так, чтобы затвор удерживался большим пальцем в положении.левой рукой обхватить шейку приклада, правой ввести газовый поршень в полость колодки прицела и продвинуть затворную раму вперед настолько, чтобы отгибы ствольной коробки вошли в пазы затворной рамы, небольшим усилием прижать ее к ствольной коробке и продвинуть вперед.

## **4. Присоединить возвратный механизм**

Правой рукой ввести возвратный механизм в канал затворной рамы. Сжимая возвратную пружину, подать направляющий стержень вперед и опустив несколько книзу, ввести его пятку в продольный паз ствольной коробки.

## **5. Присоединить крышку ствольной коробки**

Вставить крышку ствольной коробки передним концом в полукруглый вырез на колодке прицела; нажать на задний конец крышки ладонью правой руки вперед и книзу так, чтобы выступ направляющего стержня возвратного механизма вошел в отверстие крышки ствольной коробки.

## **6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель**

Нажать на спусковой крючок и поднять переводчик огня вверх до отказа.

## **7. Присоединить шомпол**

В отверстия для шомпола вставить шомпол головкой вверх до упора.

## **8. Вложить пенал в гнездо приклада**

Уложить принадлежности в пенал и закрыть его крышкой, вложить пенал дном в гнездо приклада и утопить его так, чтобы гнездо закрылось крышкой.

## **9. Присоединить магазин к автомату**

Удерживая автомат левой рукой за шейку приклада или цевье, правой рукой ввести в окно ствольной коробки зацеп магазина и повернуть магазин на себя так, чтобы защелка заскочила за опорный выступ магазина.

По окончании выполнения задания участник докладывает «ГОТОВО».

Критерии оценки: результат участника определяется по времени разборки – сборки АК. Командный результат определяется путем суммирования результатов каждого участника. Победителем является команда по наименьшему общему времени, при одинаковом результате предпочтение отдается команде, командир которой затратил наименьшее время на разборку-сборку.

## **4 этап «Меткий стрелок»**

Стрельба из пневматической винтовки. Дистанция 10 метров. Мишень № 8. Количество выстрелов: три пристрелочных, пять зачетных. Положение для стрельбы: из положения стоя с опорой локтями о стол.

Итоги подводятся путем суммирования очков, полученных каждым участником.

Победителем является команда, набравшая наибольшее количество очков. Сумма баллов, набранная всеми участниками команды, является итоговым результатом команды. При равенстве этого показателя более высокое место занимает команда, участник которой выбил наибольшее количество 10, 9 и т.д.

Штраф: нарушение мер безопасности на огневом рубеже – это отстранение участника от стрельб и аннулирование результата стрельбы данного участника.

Команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам соревнования, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

Участники (отдельно юноши и девушки), набравшие наибольшее количество баллов по итогам соревнования в личном зачете по сумме всех четырех этапов, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и медалями.

## 6. «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Принимает участие вся команда (2 статиста, 4 практика, 1 теоретик).

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

Максимальное время на прохождение этапа - 15 минут.

Соревнование состоит из теоретической и практической частей.

Команда выходит на старт с оснащением, необходимым для оказания первой помощи.

За нарушение дисциплины во время выполнения задания (споры с судьей, не гуманное отношение к «пострадавшему», не цензурные выражения, действия болельщиков или представителя команды, нарушающие Положение соревнований и т.д.) начисляется 3 штрафных минуты команде.

Оборудование этапа: носилки армейские, три медицинские шины.

Участники должны иметь аптечку первой помощи, сформированную по списку:

№	Наименование
1	Медицинская маска (на каждого участника)
2	Перчатки медицинские нестерильные (на каждого участника)
3	Дезинфицирующие средства
4	Лейкопластырь рулонный
5	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5*10 см 4 шт.
6	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7*14 см 3 шт.
7	Салфетки марлевые медицинские стерильные 1 упаковка
8	Жгут кровоостанавливающий
9	Карандаш, блокнот
10	Ножницы
11	Треугольная повязка 1 шт.
12	Сухой лед

За отсутствие одного элемента или истечение им срока годности штраф - 1 минута.

Теоретическое задание включает в себя вопросы на следующие темы:

1. Наружные кровотечения.

2. Травмы различных областей тела.
3. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
4. Отморозение и другие эффекты воздействия низких температур.
5. Отравления.
6. Инородные тела верхних дыхательных путей.

Тест составлен на основе информации из учебно-методического пособия: **Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь.** Данное учебное пособие можно скачать с сайта: <http://allfirstaid.ru/system/files/umk/Ucha-n-L.pdf>

Практические задания включают в себя:

- остановка кровотечения;
- иммобилизация конечности;
- транспортировка пострадавшего;
- наложение повязок.

**Легенда.** Во время туристического похода в условиях леса участники видят на открытом участке местности двух пострадавших, которые находятся в сознании. Проведенный осмотр показал наличие у одного из пострадавших венозное кровотечение из предплечья. Другой пострадавший имеет незначительную рану на лбу и закрытый перелом голени. Оказать первую помощь пострадавшим и эвакуировать к дороге.

(Условие: есть доступная мобильная связь).

#### **Алгоритм выполнения задания**

Оказание помощи проводится одновременно всеми участниками. Отсчет времени начинается с момента начала оказания помощи пострадавшим и оканчивается в момент касания носилок земли в указанном судьей месте. Время прохождения этапа не более 10 минут.

*Действия двух участников с первым пострадавшим:*

- осматривают место происшествия;
- проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений;
- вызывают экстренную медицинскую службу;
- оказывают помощь при венозном кровотечении предплечья;
- транспортируют пострадавшего до дороги.

Таблица штрафов:

№ п/п	Вид нарушения	Кол-во баллов
1	Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда «Место безопасно» или задан вопрос об опасности места судьей (если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись - штраф).	3
2	Не проведен осмотр пострадавшего (участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружено наружное венозное кровотечение»).	1
3	Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего	2

	взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего.	
4	Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания). <i>Штраф ставится в следующих случаях: при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим. Может быть несколько штрафов у одного участника, например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась).</i>	5
5	Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометра). <i>(Если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране - считаем, что начата работа).</i>	3
6	При наложении давящей повязки на рану не положена салфетка на место ранения.	2
7	Не наложена на рану тугая давящая повязка ( <i>недостаточное количество перевязочного материала, отсутствие давящего предмета на ране, на приме, скатки бинта</i> ).	5
8	Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи ( <i>избыточные движения травмированной конечности, задевание раненого места</i> ).	3
9	Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа.	5
10	При транспортировке пострадавшего не наложена на поврежденную руку поддерживающая повязка ( <i>конечность при транспортировке должна располагаться выше уровня сердца</i> ).	5
11	Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи <i>Правильная последовательность: 1. Безопасность. 2. Осмотр. 3. Закрывание раны салфеткой. 4. Наложение повязки. 5. Наложение поддерживающей повязки.</i>	5

*Действия двух участников со вторым пострадавшим:*  
осматривают место происшествия;  
проводят осмотр пострадавшего на наличие повреждений;  
оказывают помощь при незначительном ранении на лбу и закрытом переломе голени;  
помогают пострадавшему переместиться на носилки;  
транспортируют пострадавшего до дороги.

№ п/п	Вид нарушения	Кол-во баллов
1	Не проведен осмотр места происшествия и не дана команда «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места судье ( <i>если ничего не прозвучало, даже если остановились и осмотрелись - штраф</i> ).	3

2	Не проведен осмотр пострадавшего ( <i>участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружено наружное венозное кровотечение»</i> ).	1
3	Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего.	2
4	Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания). <i>Штраф ставится в следующих случаях: при первом же контакте участника с пострадавшим; если порвалась перчатка и участник работает с пострадавшим - штраф. Может быть несколько штрафов у одного участника. Например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась.</i>	5
5	Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста) ( <i>если хотя бы прикоснулись перевязочным материалом к ране - считаем, что начата работа</i> ).	3
6	При наложении повязки на рану не положена салфетка на место ранения.	2
7	Повязка не выполняет свою функцию, не фиксирует ( <i>если навязана совсем слабо, съезжает, из-под нее легко удаётся вытащить салфетку</i> ).	5
8	Не положен холод на рану головы	5
9	Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи ( <i>задевание раненого места</i> ).	3
10	Не исполосованы три предложенные шины.	10
11	Не достигнута полная иммобилизация конечности за счет использования шин ( <i>конечность двигается, нет фиксации двух суставов: голеностопного и коленного</i> ).	10
12	Конечности не придали анатомически выгодное положение (голеностопный сустав должен располагаться под прямым углом).	5
13	Не положен холод на место перелома.	5
14	При транспортировке пострадавшего не учитывался рельеф местности ( <i>в зависимости от рельефа определяется способ транспортировки на носилках: вперед головой или ногами</i> ).	3
15	Транспортировка пострадавшего на носилках производится без осуществления контроля за состоянием пострадавшего.	3
16	Пострадавшего уронили с носилок.	30
17	Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа.	5
18	Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи	5



	<p><i>Правильная последовательность:</i></p> <p>1. Осмотр места происшествия.</p> <p>2. Осмотр пострадавшего.</p> <p>3. Оказание помощи при ранении головы и оказание помощи при закрытом переломе голени.</p> <p>4. Помочь переместить раненого на носилки.</p> <p>5. Транспортировка раненого до дороги.</p>	
19	Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам соревнований.	Команда снимается с соревнования
20	Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени.	с соревнования

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапа с учетом штрафного времени.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

### 7. ВОЕННО-СПОРТИВНЫЙ МАРШ-БРОСОК

Состав команды - 5 человек (4 мальчика, 1 девочка). Дистанция до 1 км.

Соревнование имитирует военизированный марш-бросок и способствует развитию смелости, выносливости, ловкости, развитию чувства товарищества, взаимопомощи. Сквозное прохождение этапов (лидирование) не допускается. Снаряжение проверяется судьями на старте.

Участники по команде «Старт» преодолевают 8 этапов:

#### 1 этап «БОЛОТО»

На земле из спилов диаметром 20-30 см, обозначающих «кочки», выложены зигзаги - это «тропинка через болото» протяженностью до 20 метров. Необходимо пройти через «болото» от первого до последнего участника команды, взявшись за руки, не отпуская их и не оступаясь. Важный момент: на одну «кочку» ступает только одна нога.

Штрафуется касание земли ногами, размыкание рук и постановка двух ног на одну «кочку». Штраф - возврат команды на исходный рубеж, после 3-х неудачных попыток, где команда получает минус 5 баллов и переходит к выполнению следующего соревновательного испытания.

#### 2 этап МАЯТНИК

На данном этапе используется веревка диаметром 10-12 мм. Общая длина веревки зависит от способа подвеса и высоты. Сам подвес веревки должен быть надежным (через толстый сук). В спортивном зале возможно использование каната.

На конце маятниковой веревки в 40 - 50 см от земли завязывается крупный узел для опоры участника, который переносит вес своего тела на маятниковую веревку. Чем выше высота подвеса веревки, тем большая длина раскачивания маятника над землей по горизонтали.

На земле отмечаются две линии перпендикулярно движению маятника: начало и конец. Между этими линиями находится опасная зона.

Заступ за линии, касание земли или падение с маятника в опасной зоне участник наказывается штрафным баллом и переходом к выполнению следующего соревновательного испытания.

**3 этап «МЫШЕЛОВКА»**

Преодоление препятствия под натянутыми веревками на высоте 50 см, шириной 100 см. Длина препятствия не более 5 метров. Если участник задевает веревки, то получает штрафное очко.

**4 этап «ЗАВАЛ»**

Участок дистанции оборудован как завал из веток и поваленных деревьев. Команда по очереди должна преодолеть завал. Если кто-нибудь из участников не проходит этап, команде назначается штрафное очко.

**5 этап «МЕТАНИЕ ГРАНАТЫ»**

На расстоянии 10 шагов расположен макет окна (1м. х 1м.), в который 3 участника (1 девушка и 2 юноши) должны попасть гранатой. Метание гранаты происходит по сигналу судьи: «Кидай!». За каждый промах команда получает одно штрафное очко.

**6 этап «СТРЕЛЬБА ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКОЙ ВИНТОВКИ»**

На этапе находится 2 винтовки. Два участника из команды из положения стоя (упор на локти) должны закрыть 5 мишеней биатлонной установки, расположенные на расстоянии 5-7 метров от стрелков. Каждой команде дается по 5 пуль на каждого участника. Если пули израсходованы, а мишени не поражены, команда получает штрафное очко за каждую мишень.

**7 этап «ПЕРЕПРАВА ЧЕРЕЗ ОВРАГ С ПОМОЩЬЮ ШЕСТА»**

Каждый участник перепрыгивает по очереди через овраг, опираясь на шест высотой 2 метра, стараясь не упасть, шест перекидывается следующему члену команды. Если участник не преодолел овраг, то получает штрафное очко.

**8 этап «ПРЕОДОЛЕНИЕ ЗАРАЖЕННОЙ ТЕРРИТОРИИ»**

Команда добегают до таблички «Зараженная территория», все члены команды надевают противогазы из закрытого положения и преодолевают «зараженный» участок (30-50 метров) до таблички «Конец зараженной территории». Штрафные очки назначаются за неправильную подгонку противогаза (проверка противогаза судьей после прохождения этапа), а также в тех случаях, когда члены команды надели противогазы из открытого положения и сняли противогазы раньше окончания зоны «зараженного» участка.

Итоговым временем прохождения военно-спортивной эстафеты является установка флажка на заданной высоте.

Один штраф – 30 секунд.

Зачет по последнему участнику.

**Подведение итогов**

Первенство командное.

Команда-победитель определяется по наименьшему времени прохождения маршрута с учетом штрафного времени на всех этапах эстафеты.

Победители награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

**Командное снаряжение этапа:**

макет АКМ 5 шт.;

санитарная сумка 1 шт.;

противогаз 5 шт.;

флажок (предоставляется судьями).

Порядок и очередность организации этапов доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

## 8. ОПЕРАЦИЯ «ЗАЩИТА»

Участвует команда в полном составе (7 человек).

Конкурс на умение применять противогазы и общевойсковой защитный комплект (ОЗК).

Конкурс состоит из 2 зачетов.

### **Зачет № 1. Надевание противогаза**

Выполнение норматива индивидуально (А) и в составе команды (Б). Противогаз в положении «На готове» (клапаны сумки застегнуты). Команда «Газы» подается неожиданно.

#### А). Индивидуально

По команде «Газы» участник закрывает глаза, задерживает дыхание и надевает противогаз, делает резкий выдох. Время отсчитывается с момента подачи команды до момента выдоха.

#### **Штраф 5 секунд:**

при надевании противогаза не закрыт рот, глаза или не задержано дыхание;

после надевания противогаза не сделан резкий выдох;

перекручена соединительная трубка;

маска противогаза надета с перекосом.

#### **Штраф 10 секунд:**

при надевании допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникнуть под маску;

при надевании порвана маска;

в маске отсутствует выпускной клапан;

не полностью навинчена гайка соединительной трубки (не герметично присоединена фильтрующе-поглощающая коробка).

Время всех участников суммируется.

#### Б). В составе команды

Время отсчитывается от момента подачи команды «Газы» до выдоха участника, который надел противогаз последним.

В составе команды действия и штрафы те же, что и при индивидуальном надевании противогаза.

Время индивидуального и в составе команды выполнения норматива № 1 суммируется.

### **Зачет №2 Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза (2 человека от команды: 1 юноша и 1 девушка)**

Задание: участникам необходимо войти в зараженную зону.

По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки – НАДЕТЬ», «ГАЗЫ» участникам необходимо:

надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на пояском ремне (разрешается переброс тесьмы через голову);

раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;

перевести противогаз в «боевое» положение;

- надеть противогаз;
- надеть капюшон и застегнуть плащ;
- надеть перчатки.

Время отсчитывается от момента подачи команды до момента, когда участник надевший ОЗК хлопнет в ладоши и сделает шаг вперед.

После проверки правильности выполнения норматива подается команда «**Ветер с тыла!**», «**Защитный комплект снять! К частичной дезактивации приступить!**». При снятии ОЗК участники действуют совместно, учитывая направление ветра. Снятие ОЗК производится на правильность без учета временных нормативов:

- повернуться лицом к ветру;
- расстегнуть полы плаща, нижние и средние хлястики чулок;
- снять петли с больших пальцев рук;
- откинуть капюшон с головы на спину;
- взять плащ за наружную часть бортов и, не касаясь одежды, сбросить его назад;
- поочередно, за спиной, освободить до половины руки из перчаток и стряхнуть перчатки совместно с рукавами плаща;
- сделать 3-5 шагов вперед и повернуться спиной к ветру;
- отстегнуть верхние хлястики чулок и развязать тесемки у пояса;
- поочередно, наступая носком одной ноги на пяточную часть остоюзка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и осторожным стряхиванием снять чулки;
- отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону, пятясь на 3-5 шагов и, просунув большой палец руки под шлем-маску противогаза в районе шеи и наклонившись к земле, снять противогаз и положить его на землю;
- повернуться лицом к ветру и отойти от противогаза.

#### **Штраф 30 секунд:**

- надевание защитных чулок производилось с застегнутыми хлястиками;
- не завязаны обе тесьмы на пояском ремне или тесьма не переброшена через шею;
- неправильно застегнуты борта плаща или не полностью надеты чулки;
- тесемки плаща не продеты в полукольца;
- не соблюдалась последовательность выполнения норматива;
- не соблюдалась установленная последовательность снятия защитной одежды;
- участник, снимая средства защиты, передвигался по направлению ветра.

#### **Штраф 2 минуты:**

- при снятии ОЗК задевание банкой противогаза элементов формы одежды;
- при надевании или снятии повреждены средства защиты;
- допущены ошибки, определяющие штраф 10 сек. при надевании противогаза;
- участник прикоснулся к наружной стороне средств защиты;
- имеются открытые участки обмундирования и кожи человека;
- снятые средства защиты брошены на товарища.

Время двух участников при выполнении нормативов в зачете № 2 суммируется.

Победителем в командном зачете становится команда, которая набрала наименьшее количество баллов (сумму мест) обоих зачетов. Победителями считаются участники, набравшие наименьшее время при надевании противогаза и ОЗК.

Победитель в личном первенстве по надеванию противогаза (юноши, девушки) и надеванию ОЗК (юноши, девушки) определяется по наименьшему времени,

затраченному на выполнение норматива с учетом полученных штрафов.

Участники, показавшие лучшие результаты, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и медалями.

Команды, занявшие 1, 2, 3 место в конкурсе награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

## **9. «РИТУАЛ ПОДЪЕМА И СПУСКА ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ»**

Конкурс состоит из теоретической и практической частей, которые проходят одновременно. Теоретическая часть в виде теста из 10 вопросов на тему «История российского флага и правила обращения с флагом Российской Федерации».

**Количество участников: 2 человека**, не входящих в знаменную группу.

Практическая часть: подъем и спуск Государственного Флага Российской Федерации.

**Количество участников: 5 (7) человек.**

**Алгоритм выполнения практической части:**

командир отделения выводит отделение на рубеж выполнения упражнений конкурса; разворачивает отделение лицом в сторону судей и выходит из строя; подает команду **«Отделение, РАВНЯЙСЬ, СМІРНО, ранение на-ПРАВО (ЛЕВО)»**; докладывает судье о готовности отделения к выполнению упражнений конкурса; командир, не опуская руки, поворачивается к судье и докладывает: **«Товарищ судья (или воинское звание). Отделение к выполнению зачета готово. Командир отделения (Фамилия)»**;

командир получает у судьи Флаг, располагает Флаг *на согнутой левой руке* и возвращается к своему отделению;

после получения Флага, подает команду **«Знаменная группа, СТАНОВИСЬ»**, по этой команде личный состав выходит из строя и занимает свои места для выноса Флага РФ (в колонну по два);

командир отделения разворачивает Флаг и вручает его знаменной группе;

командир отделения выходит в голову строя, прикладывает руку к головному убору и подает команду **«Знаменная группа, шагом-МАРШ»**. Знаменная группа движется к флагштоку, за 7-10 шагов до флагштока командир изменяет направление движения (вперед и вправо), а знаменная группа продолжает движение прямо. Командир, после подхода знаменной группы к флагштоку подает команду **«Знаменная группа, СТОЙ»**, **«Знаменная группа, на-Пра, на-Лево»** (по данной команде личный состав первой и второй колонн поворачивается лицом друг к другу);

командир отделения подает команду **«Флаг Российской Федерации, ПРИКРЕПИТЬ»**, по этой команде правофланговый знаменщик второй колонны берет Флаг РФ в обе руки подходит к флагштоку и прикрепляет Флаг к нему (сначала верхний белый угол затем нижний красный);

командир отделения подает команду **«Флаг Российской Федерации, ПОДНЯТЬ»**, по этой команде знаменщик, стоящий у флагштока начинает подъем Флага РФ, знаменщики первой колонны осуществляют поворот кругом, а знаменщик второй колонны переходит в шеренгу первой колонны, и они синхронно выполняют равнение на Флаг РФ;

командир отделения подает команду **«Флаг Российской Федерации, СПУСТИТЬ»**, знаменщик, стоящий у флагштока, осуществляет спуск Флага РФ, знаменщики стоящие в одношереножном строю продолжают выполнять равнение;

командир отделения подает команду **«Флаг Российской Федерации, ОТКРЕПИТЬ»**, при слове «Флаг» знаменщики, стоящие в одношереножном строю прекращают равнение на флаг и синхронно поворачивают голову в положение «Смирно», сразу после выполнения этого элемента знаменщик из первой колонны выполняет перестроение во вторую шеренгу, как только он завершил перестроение знаменщики первой колонны осуществляют поворот кругом, знаменщик находящийся у флагштока открепляет Флаг, берет его двумя руками и становится в строй. После постановки в строй (находясь в положении «Смирно») помогает остальным знаменщикам взять в руку свой край Флага;

командир отделения подает команду **«на-ПРАВО, на-ЛЕВО»** личный состав знаменной группы поворачивается в сторону выноса Флага РФ (спиной к флагштоку);

командир отделения выходит в голову строя знаменной группы и подает команду **«Знаменная группа, шагом-МАРШ»**, по прибытию на исходный рубеж подает команду **«Знаменная группа, СТОЙ»**, выходит на середину строя знаменной группы забирает Флаг РФ, складывает его, подает команды **«Знаменная группа, напра-ВО (нале-ВО), СТАТЬ В СТРОЙ»**, **«Отделение, СТАНОВИСЬ, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО»**;

подходит к главному судье и докладывает о завершении выполнения упражнения, после получение команды «Отделение в Вашем распоряжении» возвращается на середину строя; подает команду **«Вольно»**, разворачивает отделение в сторону направляющих подачей команды **«напра-ВО (нале-ВО)»**, выходит в голову строя лицом к нему, подает команду **«Отделение, РАВНЯЙСЬ, СМИРНО»**, поворачивается кругом и командует **«Отделение, шагом-МАРШ»**.

Действия оцениваются по пятибалльной системе.

Элементы зачета:

1. Действия командира отделения в ходе выполнения задания конкурса.
2. Выход из строя и построение для выноса Флага РФ знаменной группы.
3. Вынос Флага РФ.
4. Выполнение знаменной группой команд «Прикрепить», «Открепить».
5. Действия знаменной группы по поднятию и спуску Флага РФ.

Оценка выполнения элементов проводится согласно инструкции «О порядке проверки и оценки строевой подготовки в Вооруженных Силах Российской Федерации» (Приложение к директиве первого заместителя Министра обороны Российской Федерации 12 апреля 1996 года № 205\2\202):

**«Отлично»** - действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;

**«Хорошо»** - действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

**«Удовлетворительно»** - действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях участников или при подаче команд командиром отделения;

«Неудовлетворительно» - действие выполнено неправильно или в действиях участников и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

Командир отделения оценивается за правильность подачи команд и выполнение строевых приемов. Максимальное количество баллов – 10. За каждую ошибку в подаче команды или неправильно выполненный им строевой прием снимается 1 балл.

Победителем признается команда, набравшая наибольшее количество баллов, в ходе выполнения зачета. В случае равенства суммы баллов преимущество отдается команде, командир которой получил лучшую оценку.

Команды, набравшие наибольшую сумму баллов, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и кубками.

## 10. «ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА»

Соревнование командное.

Состав команды – 5 человек (не менее 1 девочки).

Пожарная эстафета состоит из четырех этапов.

Общая протяженность дистанции составляет не более 150 м. Соревнование выполняется на время.

Каждый участник команды в эстафетном беге имеет право бежать только один этап (за исключением 4 этапа). Запрещается помощь участнику (участникам) при выполнении упражнения на этапе.

Эстафетой служит пожарный ствол. При падении ствола во время передачи его может поднять только передающий.

Первый участник заранее готовится к забегу: надевает пожарный ствол так, чтобы ствол находился под правой или левой рукой, спрыском кверху.

Порядок прохождения соревнования:

**1 этап** – первый участник

Порядок действий:

по команде начать движение с линии «Старта»;

преодолеть забор и бум (бревно);

после передать ствол второму участнику.

**2 этап** – второй участник

Порядок действий:

добежать до пожарных (спортивных) рукавов (2 шт.);

размотать рукава в движении и соединить их между собой;

подсоединить один рукав к разветвлению, а второй к стволу;

добежать до линии передачи;

отсоединить ствол и передать его третьему участнику.

**3 этап** - третий участник

Порядок действий:

получает ствол и должен добежать до 4 этапа (тушение условного пожара);

передать ствол четвертому участнику.

**4 этап** – четвертый (ствольщик) и пятый участники (подствольщик)

Порядок действий:

надеть боевую одежду пожарного;

добежать до пожарной машины и произвести боевое развертывание (подать ствол на тушение условного пожара): размотать один рукав диаметром 51 мм, подсоединив одну сторону рукава к пожарной машине;

вторую часть рукава подсоединить к ручному пожарному стволу;

после этого четвертый участник подает команду о готовности к тушению условного пожара (поднимает руку вверх);

водитель пожарной машины подает воду в пожарный рукав;

с помощью струи воды залить мишень водой (мишень находится на расстоянии 5 метров от позиции ствольщика);

судья фиксирует время «Финиша», а упражнение считается выполнено после того, как ствольщик наполнит мишень водой (объем 10 литров).

Давление насоса пожарной машины устанавливается для всех команд участников одинаковое.

При ошибках: падение с бума, нестыковка рукава, потеря ствола, непреодоление забора – участник эстафеты повторно преодолевает этот элемент.

Штрафные очки (1 балл = 5 сек.) начисляются за:

передачу эстафеты на каждом этапе вне отведенной зоны;

помощь участнику на этапе другим участником или представителем команды;

несогласованность действий.

Штрафные очки (10 баллов = 50 сек.) начисляются за непреодоление забора, преодоление забора с посторонней помощью или с упором участника о стойки или откосы;

непрохождение бревна, соскок с бревна до ограничительной линии, без повторного прохождения бревна;

за небрежное отношение к пожарно-техническому вооружению.

Правильность надевания боевой одежды пожарного определяется судьей на финише. Пуговицы на боевой одежде и пожарный пояс должны быть застегнуты, лямки брюк надеты на плечи, подбородочный ремень каски закреплен, обмундирование и снаряжение оправлены.

Каждый штраф ненадлежащее одевание боевой одежды пожарного составляет 1 балл (5 сек.).

Команда дисквалифицируется, если участник 4 этапа – ствольщик бросит или оставит ручной пожарный ствол до отключения воды водителем пожарной машины.

Команда-победитель эстафеты определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции с учетом штрафных баллов.

Команды, набравшие наибольшую сумму баллов, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области (1, 2, 3 степени) и призами.

Порядок проведения конкурса может быть изменен. В случае изменения порядка проведения конкурса, порядок доводится до команд непосредственно перед началом соревнования.

## 11. КОНКУРС КОМАНДИРОВ

Лучший командир определяется по результатам следующих соревнований:

«Готов к труду и обороне»;

«Красив в строю, силен в бою»;

«Ритуал подъема и спуска государственного флага Российской Федерации»;

«Огневой рубеж».

При равенстве баллов предпочтение отдается командиру, занявшему более высокое место в зачете «Красив в строю, силен в бою», затем «Огневой рубеж».

Командиры, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются дипломами министерства образования Архангельской области и медалями.