

**Порядок проведения  
КОНКУРСА «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»  
в рамках областного финала военно-спортивной игры «Орленок – 2021»**

В конкурсе «Первая помощь» принимает участие 4 человека от команды. На каждом этапе 1 человек выполняет роль пострадавшего, не более 3 человек выполняют роль спасателей. Роль секундометриста выполняется судьей.

При прохождении этапа команда оставляет за собой право на самостоятельное распределение членов команды для выполнения заданий этапа.

В соревнованиях по оказанию первой помощи команде необходимо выполнить 3 практических задания на время в формате видеозаписи (каждое задание записывается отдельно):

1. Остановка кровотечения, в том числе наложение повязок.
2. Оказать первую помощь при отсутствии сознания у человека.
3. Имобилизация конечности, в том числе наложение повязок.

Максимальное время 3 видеороликов составляет не более 10 минут. Разрешение видео должно быть не ниже HD (720\*1280). Все действия спасателей должны быть четко видны и озвучены. Запрещен любой монтаж видео.

Победитель определяется по наилучшему времени и наименьшему количеству штрафных баллов (**1 штрафной балл = 30 секунд**).

Состав аптечки (на команду):

№ п/п	Наименование
1	Термометр
2	Жгут резиновый
3	Дезинфицирующие средства
4	Лейкопластырь рулонный
5	Перевязочные средства (бинт широкий 15 шт.)
6	Ножницы
7	Медицинские перчатки (на каждого участника)
8	Карандаш, блокнот
9	Медицинская маска (на каждого участника)
10	Треугольная повязка 1шт
11	Сухой лед
12	3 Шины медицинские (разрешены подручные средства)

*\*Аптечка не оценивается*

**Таблицы штрафных баллов**

**1. Первая помощь при венозном кровотечении из предплечья**  
(продолжительность выполнения задания – до 3 минут)

Штраф	Размер штрафа
<b>1.Нарушения, дискредитирующие имидж участника</b>	
Нецензурные выражения.	3
<b>2. Последовательность выполнения и нарушения, связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему</b>	
Не проведен осмотр места происшествия. <i>Комментарий: участники должны произнести вслух «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места руководителю. Если ничего не прозвучало (даже если остановились и осмотрелись) – штраф.</i>	5
Не проведен осмотр пострадавшего.	1

<i>Комментарий: участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружено венозное кровотечение из предплечья».</i>	
Не установлен контакт с пострадавшим либо контакт с пострадавшим не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего.	2
Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания). <i>Комментарий: штраф ставится при первом же контакте участника без перчаток с пострадавшим. У одного участника может быть несколько штрафов. Например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась, но участник продолжил работать с пострадавшим.</i>	5
Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометра) <i>Комментарий: необходимо сделать прямое давление на рану, используя стерильную салфетку.</i>	3
Не наложена на рану тугая давящая повязка (недостаточное количество перевязочного материала, отсутствие давящего предмета на ране, например, скатки бинта)	5
Небрежное отношение к пострадавшему при оказании первой помощи. <i>Комментарий: избыточные движения травмированной конечности, задевание раненого места.</i>	3
Не наложена повязка на рану. <i>Комментарий: нет повязки вообще. Наложения и удержания рукой перевязочного материала на ране недостаточно для выполнения условий этапа.</i>	5
Не наложена на поврежденную руку поддерживающая повязка (конечность должна быть расположена выше уровня сердца)	5
Отсутствует вызов скорой медицинской помощи (в течение первых 2 минут)	3
Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи <i>Комментарий: правильная последовательность (1. Безопасность. 2. Осмотр. 3. Прямое давление на рану ладонью с салфеткой. 4. Наложение повязки).</i>	5
<b>3. Опасные действия и неподготовленность участников</b>	
Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам мероприятия	Снятие команды с этапа
Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени (3 минуты)	

## 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания у человека (продолжительность выполнения задания – до 2 минут)

Штраф	Размер штрафа
<b>1.Нарушения, дискредитирующие имидж участника</b>	
Нецензурные выражения.	3
<b>2. Последовательность выполнения и нарушения, связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему</b>	
Не проведен осмотр места происшествия. <i>Комментарий: участники должны произнести вслух «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места руководителю. Если ничего не прозвучало (даже если остановились и осмотрелись) – штраф.</i>	5
Не выполнена проверка наличия сознания. <i>Комментарий: правильный способ – взять человека за плечи, потрясти</i>	1

<i>и громко обратиться к нему. Если только спросили (без торможения) или потормошили, но не спросили – штраф.</i>	
Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания). <i>Комментарий: штраф ставится при первом же контакте участника без перчаток с пострадавшим. У одного участника может быть несколько штрафов. Например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась, но участник продолжил работать с пострадавшим.</i>	5
Не обеспечена проходимость дыхательных путей. <i>Комментарий: необходимо запрокинуть голову (одна рука на лоб, другая поднимает подбородок двумя пальцами).</i>	5
Не осуществлена проверка наличия самостоятельного дыхания (принцип «вижу-слышу-ощущаю»). <i>Комментарий: если смотрит не в ту сторону, или только смотрит, но не слушает более 7-8 сек. – штраф.</i>	5
Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут (время оценивается по данным секундометра).	5
Небрежное отношение к пострадавшему при придании устойчивого бокового положения. <i>Комментарий: если оказывающий помощь не придерживал руку, либо голову либо ногу, в результате чего какая-либо часть тела ударилась о землю.</i>	3
Неправильное расположение ноги пострадавшего, оказавшейся сверху. <i>Комментарий: нога не согнута в колене минимум под прямым углом, голень этой ноги лежит на другой ноге – штраф.</i>	3
Неправильное расположение головы пострадавшего. <i>Комментарий: голова не опирается на тыльную часть ладони, а находится на земле, или рот и нос пострадавшего закрыт чем-либо (рукой, одеждой и т.д.) – штраф.</i>	3
Неправильное расположение ноги пострадавшего, оказавшейся снизу. <i>Комментарий: нога должна быть сверху, согнута в колене и не располагаться на другой ноге.</i>	1
Неправильное расположение руки пострадавшего, оказавшейся сверху. <i>Комментарий: локоть руки должен быть расположен на земле, кисть под щекой, тыльной стороной к щеке.</i>	5
Неправильное расположение руки пострадавшего, оказавшейся снизу. <i>Комментарий: рука должна быть вытянута вперед под углом 90 градусов (плечо руки располагается не под прямым углом к телу, рука или ее часть под туловищем или за туловищем).</i>	3
Пострадавший лежит на животе. <i>Комментарий: при повороте пострадавший принял положение не на боку, а на животе – штраф.</i>	5
Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи <i>Комментарий: правильная последовательность (1. Безопасность. 2. Сознание. 3. Дыхание. 4. Вызов скорой помощи. 5. Устойчивое боковое положение).</i>	5
<b>3. Опасные действия и неподготовленность участников</b>	
Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам мероприятия.	Снятие команды с этапа
Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени (2 минуты).	

### 3. Оказывают помощь при открытой черепно-мозговой травме и закрытом переломе голени

(продолжительность выполнения задания – до 5 минут)

Штрафные баллы:

№ п/п	Вид нарушения	Кол-во баллов
<b>1. Последовательность выполнения и нарушения, связанные с работой и оказанием первой помощи пострадавшему</b>		
1	Не проведен осмотр места происшествия. <i>Комментарий: участники должны произнести вслух «Место безопасно» или задать вопрос об опасности места руководителю. Если ничего не прозвучало (даже если остановились и осмотрелись) – штраф.</i>	3
2	Не проведен осмотр пострадавшего <i>Комментарий: участники должны осмотреть всего пострадавшего и озвучить: «Во время осмотра обнаружена открытая черепно-мозговая травма и закрытый перелом голени»). Должен быть проведен полный вторичный осмотр.</i>	2
3	Не установлен контакт с пострадавшим <i>Комментарий: не поддерживается в течение всего взаимодействия, не осуществляется информирование пострадавшего, игнорируются вопросы пострадавшего.</i>	2
4	Работа без защитных перчаток (оценивается в течение выполнения всего задания). <i>Комментарий: штраф ставится при первом же контакте участника без перчаток с пострадавшим. У одного участника может быть несколько штрафов. Например, если начал работать без перчаток, надел, потом перчатка порвалась, но участник продолжил работать с пострадавшим.</i>	5
5	Не приняты меры по остановке видимого кровотечения в течение первой минуты (время оценивается по данным секундометриста) <i>Комментарий: необходимо сделать прямое давление на рану, используя стерильную салфетку.</i>	3
6	При наложении повязки на рану, не положена салфетка на место ранения.	2
7	Не наложена повязка «Шапочка Гиппократата». <i>Комментарий: если повязка не выполняет свою функцию, не фиксирует (если навязана совсем слабо, съезжает, из-под нее легко удаётся вытащить салфетку).</i>	5
8	Не положен холод на рану головы.	5
9	Небрежное отношение к пострадавшему при оказании помощи. <i>Комментарий: задевание раненого места, подъем поврежденной ноги и оказание помощи одним человеком – штраф.</i>	3
10	Не исполосованы три шины.	10
11	Не достигнута полная иммобилизация конечности за счет использования шин. <i>Комментарий: конечность двигается, нет фиксации двух суставов – голеностопного и коленного, нет фиксации шин бинтами, в голеностопном суставе бинтование не восьмеркой – штраф.</i>	10
12	Конечности не придали анатомически выгодное положение. <i>Комментарий: голеностопный сустав должен располагаться под прямым углом.</i>	5
13	Не положен холод на место перелома.	5
18	Не вызвана скорая помощь в течение 2 минут после начала этапа.	5

19	Нарушение последовательности действий по оказанию первой помощи <i>Комментарий: правильная последовательность (1. Осмотр места происшествия.2. Осмотр пострадавшего. 3.Оказание помощи при ранении головы и оказание помощи при закрытом переломе голени).</i>	5
<b>2. Опасные действия и неподготовленность участников</b>		
	Причинение физического вреда или боли пострадавшему либо другим участникам соревнований.	Команда снимается с соревнования
	Невыполнение условий этапа до окончания контрольного времени.	